

# MOE 频道：2025 年笔记本购机指南

## 一、前言

时光流转，初心未改。当您翻开这份 2025 年度的购机指南时，我们不禁回想起去年此时与各位共同见证的感动与成长。2024 年版的《MOE 频道：2024 年笔记本购机指南》自发布以来，收获了来自校友的热烈反响，全平台访问量突破 2 万次，较 2023 年实现了访问量的翻倍增长。尽管编写过程中我们曾因思路枯竭而陷入迷茫，也曾为笔记本的评选争论不休，但最终在与 lkyu 的紧密协作下，我们不仅如期完成了具有动态交互设计的网页版搭建，更推出了适配多终端阅读的 PDF 版本。每一次后台数据的攀升、每一条群友留言的肯定，都在提醒我们：这份指南早已超越工具书的范畴，成为对笔记本电脑方法论的总结。

站在 2025 年的起点回望，笔记本电脑市场正经历着近十年来最剧烈的技术震荡。AMD 与 Intel 在这一年同步祭出大招：前者凭借 Zen5 架构的 Ryzen 9000 系列处理器，在能效比与游戏性能中树立新标杆<sup>1</sup>；后者则通过 Lunar Lake 的混合架构设计，将轻薄节能推向新的高度<sup>2</sup>。而在显卡战场，NVIDIA RTX 50 系显卡携光线重构（Ray Reconstruction）与神经渲染技术席卷而来，新一代 RTX5070Ti 将主宰游戏本市场<sup>3</sup>。这场硬件军备竞赛直接催生出大量搭载新平台的产品，从极致轻薄的商务本到搭载水冷散热系统的性能怪兽，消费者的选择空间空前广阔。但值得警惕的是，厂商们追逐参数竞赛的同时，部分 2023-2024 年上市的老机型仍凭借成熟的调校与极具竞争力的价格稳守市场。因此，本年度指南在重点解析新品之余，依然会保留那些经受住时间考验的经典机型——毕竟，真正的「产品力」从不由发布日期决定。

为满足不同读者的需求，并节约编写时间，2025 年度指南将首次尝试「双轨制」内容架构。我们将首发面向非技术背景用户的「小白版」，该版本摒弃了复杂的评价体系与行业术语，仅保留最核心的「选购须知」与「机型推荐」。在推荐板块中，每款机型将以配置速览表搭配「核心优势+潜在短板」的极简结构呈现，并通过「适合人群」标签帮助读者快速定位需求。而延续传统的「完整版」则将继续采用 2024 年广受好评的框架：从机器性能解析到外围拓展讲解，从机器配置介绍到最佳购买策略，我们将继续以工程师思维构建完整的知识图谱。鉴于编者时间有限，完整版可能会在 2025 年末进行更新。无论您是希望三分钟锁定心仪机型的新手，还是热衷探究技术细节的极客，都能在这份指南中找到属于自己的阅读节奏。

最后，请允许我们向那些让这份指南从构想变为现实的伙伴们致谢。感谢 lkyu 以严谨态度完成了网页端的布局与 PDF 版的精细化排版；感谢劳板的鼎力支持，没有劳板在 2023 年编写的近乎完美的购机指南，我们也无法以此为基石更进一步；更要感谢 AEWELT 提供的独特视野与理解，以及他对购机指南内容的核验与审查。我们深知：每一份指南的诞生，都是集体智慧与热爱的结晶。愿 MOE 频道继续承载这份初心，在科技与人文的交汇处，为更多人点亮一盏理性消费的明灯。如果同学在阅读本指南的过程中有任何疑问，欢迎加入[电脑互助群：304067847](#)或是[QQ 频道：h777k26yg1](#)，我们会解答你的疑惑，同时也欢迎各位在标注出处的情况下进行转载。如对本指南有任何疑问，您可以采用适当的方式尝试与我们联系。

2025 年的星辰大海，让我们继续携手前行。

s0med1ey0ung, 于 2025/4/8

## 一、前言

---

## 二、笔记本电脑选购须知

---

### 2.1 笔记本电脑的分类

---

### 2.2 笔记本电脑的选择

---

### 2.3 笔记本电脑的购买渠道

---

## 三、笔记本电脑的评价体系

---

### 3.1 处理器

---

### 3.2 内存

---

### 3.3 显卡

---

### 3.4 屏幕

---

### 3.5 拓展性

---

#### 3.5.3 售后服务

---

## 四、机型推荐

---

机械革命 无界 14X/15X

---

联想 来酷 Pro 14

---

机械革命 无界 15XPro

---

机械革命 星耀 14

---

荣耀 MagicBook Pro 14

---

联想 ThinkBook14+ 2025

---

华硕 灵耀 14Air

---

机械革命 极光 X/XPRO 2025

---

机械革命 蛟龙 16Pro 2025

---

华硕 天选 6 Pro 锐龙版

---

华硕 天选 Air

---

ROG 魔霸新锐 2025

---

联想 来酷 斗战者 战 7000

---

联想 拯救者 R7000P 2025

---

联想 拯救者 R9000P 2025

---

联想 ThinkBook 16P 2025

---

联想 拯救者 Y9000P 至尊版

---

机械革命 苍龙 16 Ultra 2025

---

百亿补贴或其他优秀机型

---

## 五、额外问题答疑

---

## 六、更新日志

---

## 参考资料

---

阅读指南：

- 本文带有目录和书签支持，方便读者迅速跳转到想看的章节，请尽量使用**支持的阅读器**或转至我们的**网页版**阅读；
- 文中的注释均可与底部参考资料双向跳转

### 2.1 笔记本电脑的分类

各大厂商，乃至于各大评测媒体为笔记本电脑产品进行分类的初心，是帮助广大消费者做出更适合自己的选择。先前在《2023 年新生购机指南》当中，我们以实事求是的态度精简了对于笔记本电脑的分类，将笔记本电脑分为轻薄本和性能本两类。事实证明，我们的决定是正确的，所谓的全能本产品已在市场上销声匿迹，而今年我们也同样会坚持我们的理念。至于一部分同学提到的 MacBook 与搭载专业显卡的移动工作站产品，我们仅推荐具有特定需求且对预算不敏感的同学进行购买。

#### 2.1.1 轻薄本

##### 轻薄本的购买建议

1. 事实上，轻薄本已经能够满足绝大多数用户的日常需要，甚至可以说是远远过剩了。所以，当同学你的日常使用需求对笔记本电脑的图形性能要求相对较低，又对笔记本电脑便携性与续航有一定要求时，一台配置合理的轻薄本将会是你的不二选择。
2. 随着核心显卡性能的进步，轻薄本间的图形性能差距已越来越小，以是否搭载独立显卡作为性能本和轻薄本的分划标准已不再具有普适性。不过，面对那些对于电脑图形性能有一定要求的游戏或是一些视频剪辑任务时，搭载较高规格独立显卡，如 RTX4060、RTX4070 的产品会有更好的表现。对于这点，我们会在下文中详细论述。
3. 强性能、长续航、高拓展、好屏幕是轻薄本用户的核心需求，而这般堪称标准答案的产品在 3000-5000 元价位段已经出现。因此，即便轻薄本的价位的跨度相当大，从 3000 元到 30000 元都有对应产品分布。但是更昂贵的价格往往只会体现在更好的做工和品牌溢价上，并不一定能为同学你带来更好的体验。

#### 2.1.2 性能本

##### 性能本的购买建议

1. 性能本常常被人们称作**游戏本**，并因此受到许多家长的**歧视**，但游戏却只是性能本最基础的用途，性能本在事实上也能够承担一些如视频剪辑、数据分析等低强度的生产力任务。只不过，为了维持这样的性能释放，性能本花费了大量的空间安装散热风扇、热管、均热板等散热硬件，这使得性能本普遍会比较轻薄本沉重许多。所以当同学你的日常使用需求对笔记本电脑的性能要求较高，并且对笔记本电脑的便携性不那么在意，那么选购一台性能本是**正当合理**的。

**【家长不给买游戏本，怎么办？】 - 笔吧评测室？**

2. 虽然性能本的屏幕素质、拓展能力、颜值做工、软件控制等参数也是重要的评价标准，但是我们始终认为评价一款性能本的优劣的最根本标准就是其性能释放强弱。更强大的性能释放意味着更快的图形处理效率和更好的游戏体验，其影响有时甚至超过了独立显卡的型号。今年，由于老黄在功耗上的限制，同时各大厂商的调校能力有一定的差距，导致市场上出现了低配置打高配置的情况。因此在选择性能本时，我们还应关注其性能释放，切莫只看具体配置进行选购。

3. 今年的性能本市场形势仍相对复杂。首先是笔记本独显在今年处于一个窗口期，鉴于英伟达的主流显卡延期发布，搭载 50 系显卡的成熟笔记本要等到 双 11 期间才能有更加稳定的货源与产品。同时因为 NVIDIA 对 50 系显卡的功耗有所限制，少部分机型可能出现 50 系显卡游戏性能不如同级别 40 系显卡的情况。同时 Intel 在今年发布的 Arrow Lake HX 处理器存在高分低能的表现情况<sup>4</sup>，因此在本购机指南中，我们同样会推荐一些搭载上一代处理器的性价比产品，但如果同学你对电脑的图形性能有很高的要求，且预算到达 1W 元以上，我们会更建议你组装紧凑型 MATX 或者 ITX 的台式电脑并搭配轻薄本使用。

## 2.2 笔记本电脑的选择

鱼，我所欲也；熊掌，亦我所欲也；二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也。

选购笔记本电脑时，即是在经费预算、性能释放、机身尺寸、颜值做工等多种因素之间做出合乎个人实际的取舍。回顾近三年来的笔记本电脑市场中那些红极一时的明星产品，它们无一不是在多因素的斡旋中做出了适度的妥协。下面我们将列举我们于《2023 年新生购机指南》中推荐的笔记本电脑产品，事实上，它们也是前年市场中的明星产品，以此说明背后的规律。



2023年笔记本电脑明星产品

在这十二款机型中，前六款属于轻薄本，而后六款属于性能本。根据购机推荐群的实践，我们发现：大部分的新生在购买轻薄本时的预算在 5000 元左右，更加关注产品在屏幕素质、拓展能力、续航时长等方面的综合实力，产品的性能释放已不再是他们最关心的点。不过在购买性能本时，同学们会更倾向于溢价少、售后良好的产品，且普遍会选择 RTX4060 显卡的配置。同时，联想拯救者系列产品虽然依然是性能本的标杆，但其较高的溢价也使得越来越多的同学选择购买机械革命、七彩虹等厂商的高性价比产品。虽然我们的统计结论并不能真正代表同学你最终的决策，但是看到这里，相信你已至少对笔记本电脑的选择过程有了一个初步的认识。

## 2.2.1 根据专业需求选购不同类型的笔记本电脑

在全日制本科学校中，不同的专业对笔记本电脑性能的要求是不一样的。对于处理器、显卡性能要求都低的专业自然就只需要用到轻薄本；对于处理器要求高，但却对显卡要求低的专业，比如电信学院，就可以直接选购处理器性能释放良好的轻薄本；而对于处理器、显卡性能要求都比较高的专业，比如建筑学院，有时即便是性能本的性能也无法满足他们的需要，许多同学往往是先购买了轻薄本，后期再更换台式电脑。所以对于我们哈尔滨工业大学目前几乎所有的专业，同学们大致可以参考如下表格：

根据专业需求选择不同类型的笔记本			
	具体专业类型举例	硬件需求	备注
几乎不涉及建模、渲染	航天学院、电气学院、计算学部、电信学院、交通学院、化工学院、环境学院、外国语学院、数学学院……	搭载Xe、Radeon核心显卡的轻薄本及更高配置	面对本科阶段的MATLAB及SolidWorks任务，使用搭载Xe、Radeon核心显卡的轻薄本就足够了，只是如果你想要进入智能车或机器人社团或是打算提前进组并学习AI方面的内容就另当别论。
涉及中轻度建模、渲染	土木学院、材料学院、机电学院	搭载RTX4050的性能本及更高配置	倘若你要在本科学习之外进行更复杂的建模、渲染任务，使用搭载RTX4050独立显卡及以上的产品会更为合适。
涉及重度建模或AI、大模型	建筑学院、人工智能学院	搭载RTX4060、RTX5060的性能本及更高配置	面对重度的建模、渲染任务，或是需要本地运行大模型并进行其他的AI工作，笔记本就显得有些差强人意，若你想要有更好的体验，可以选择组装性能更为强劲的台式电脑。
我对Pr/Ae/ML很感兴趣	大佬，所有专业都得向您看齐啊！	搭载RTX4070的性能本及更高配置	如果你有更高的需求及预算条件，别犹豫，直接用轻薄本配台式电脑，请！

不同专业需求对应电脑性能水平（请点击放大查看）

## 2.2.2 根据游戏需求选购不同类型的笔记本电脑

游戏性能的高低是消费端电脑性能强弱的最直接体现，也是厂商营销宣传的重要卖点。虽然处理器和显卡的性能高低都会对电脑的游戏性能造成影响，但在当今的笔记本电脑市场环境中，升级电脑显卡配置带来的体验提升是最明显的。在此我们列出了今年新款笔记本电脑产品所能够搭载的主流显卡类型，各位同学可以根据你所想玩的游戏在此进行一定程度的参考：

根据游戏需求选择不同类型的笔记本		
	搭载显卡型号	可流畅运行的游戏
轻薄本	Intel Iris Xe、 AMD Radeon 760M、 AMD Radeon 680M……	DNF、SC2、DOTA、原神……
轻薄本	Intel ARC Xe、 Intel ARC 140T(V)、 AMD Radeon 780M、 AMD Radeon 860M、 AMD Radeon 880M……	LOL、Valorant、GTA5、古墓丽影、彩虹6号、FF14、地平线4……
轻薄本、性能本	NVIDIA GeForce RTX3060、 NVIDIA GeForce RTX4050、 NVIDIA GeForce RTX4060……	PUBG、永劫无间、CS2、APEX、2077…
性能本	NVIDIA GeForce RTX5060、 NVIDIA GeForce RTX4070、 NVIDIA GeForce RTX4080、 NVIDIA GeForce RTX5080……	当今市场上绝大多数游戏

不同游戏需求对应电脑性能水平

提示

此表中对于可流畅运行的定义为在 1920\*1080 分辨率、特效中的设置下，3A 大作 Benchmark 平均帧率可达到 60FPS，FPS 类游戏或其他网游平均帧率可达到 144FPS。若对游戏的分辨率、特效、平均帧数、1%LOW 帧数有更高的要求，建议适度提高配置。

### 2.2.3 根据个性化需求选购不同类型的笔记本电脑

近年来，笔记本电脑市场上掀起了一股以性能论高低的热潮，各大厂商纷纷为自己的产品标注最大功耗以夸耀产品的性能，这样孤立片面的导向在一定程度上误导了消费者。在长达三年的性能竞赛后，主流价位段已少有性能孱弱的产品了，此时关乎产品综合实力的屏幕素质、续航能力、品控做工、个性化外观不仅仅是消费者的着眼点，更是各大厂商新的必争之地。

诚然，当同学你已经确定自己对于笔记本电脑没有较高的性能需求，那选择一台做工精致的轻薄本并无任何不妥。不过我们必须提醒各位同学，在市场经济中追求独特、个性化即意味着要花费更多的金钱，还请各位同学理解金钱的来之不易，发扬勤俭节约的精神。

## 2.3 笔记本电脑的购买渠道

当确定好自己心仪的笔记本电脑之后，我们也要确定好笔记本电脑的购买渠道。倘若同学你在此时放松了警惕，对于商家的一些套路把握不清，就很容易落入他们的陷阱，以至于白白亏损自己的时间和金钱。故对各个笔记本的购买渠道进行了解，做出合适自己的选择，不在最后给自己留下任何遗憾，依然有其必要性。下面是一些常见的笔记本购买渠道，编者将会根据市场上消费者对这些平台的综合推荐程度对它们进行排序，以期阅读我们文章的购买者能跳出对各种渠道的刻板印象，从更高、更专业的角度审视各个渠道的利弊，达到省钱，省力，省心的最佳购买体验：

### 2.3.1 京东自营平台、天猫官方旗舰店、品牌官方线上商城

京东自营平台、天猫官方旗舰店以及品牌官方线上商城的优势主要在于品质服务、配送服务和售后服务这三个方面，而其中最为核心的就是这些渠道全面的售后服务，这使得消费者更为放心地购买笔记本电脑产品。不过，以上平台的促销活动相对较少，导致部分机型的价格相较于其他平台会有所提升，需要消费者选择合适的时机进行购买。目前京东自营平台上线了国家补贴，绝大多数购机指南中的笔记本均支持国补，因此我们更推荐你在京东自营平台进行购买。

### 2.3.2 拼多多百亿补贴活动

作为拼多多的核心特色之一，百亿补贴活动力度极大，以至于能够轻松击穿消费者的心理防线。回顾过往三年的笔记本市场，每一款性价比机型的背后都离不开拼多多百亿补贴的支持。当然，由于拼多多的配送、售后服务水平在客观上不如京东自营等大型平台，我们建议同学你在拼多多平台上选购时合理看待这些优惠，请勿上头。今年国家补贴也新增了对 PDD 百亿补贴的支持，在百亿补贴与国家补贴的加持下，购买一款全新笔记本的成本被进一步的降低了，因此我们非常推荐低预算用户在 PDD 平台进行购置，以达到节约预算的需求。

对于“百亿补贴”活动，值得注意的是，网传其有“保真不保新”的特点。那么何谓“不保新”？其实就是拼多多的货源包括七天无理由退货等商品无损且不影响二次售卖的货品（我们必须强调，任何渠道购买的商品都有此风险，这并非某个渠道的专属问题）。但是通过与客服适当沟通、进行较为专业的验机，我们仍可以将拿到新品的几率提升到最高。因此，如果您对拼多多线上购买本身就有一定心得，又了解验机等计算机操作，百亿补贴一般而言相对较低的价格可能会是您的选择。

### 2.3.3 华为、小米、苹果/微软等品牌的线下直营店铺

不可否认，相比于线上平台，消费者可以在线下直营店铺亲身感受产品的实际使用效果，这点对部分消费者来说相当重要；同时线下直营店铺的产品配置与官方宣传一致，而且品牌售后服务同样优秀，虽然其具体条款可能与线上平台有所区别。只是，考虑到线下店铺的运营成本，线下直营店铺的优惠相对于线上平台较少。

但是，上面所提及的一定皆为品牌的线下**官方直营店铺或服务中心**，这些店铺的详细信息均能在官网或微信公众号进行查询，请在前往这些店铺之前做好一定的查询工作。**请勿在非官方实体店铺购买电脑!!! 请勿直接使用手机地图软件查询相关店铺!!!**原因将在[下面的章节](#)提及。

### 2.3.4 天猫、淘宝平台上的品牌渠道商

由于品牌渠道商的提货成本比一般平台都要更低，所以在渠道商处购买笔记本电脑等其他电子产品很可能享受到更为优惠的价格；同时，对于那些抢手的明星产品，渠道商的货源会比一般的店家更为充足，溢价幅度也自然相对较小。但是由于渠道商存在配置不透明性，所以我们不建议同学你在店家处进行配置升级，可能会导致实际上的降级，这点与非官方实体店铺类似。

### 2.3.5 闲鱼等二手产品交易平台

正所谓富贵险中求，二手市场的风险与机遇同在，极其考验个人的辨识能力和耐心，故而仅适合一些富有经验的老手和有明确购买方案的普通消费者，除非同学你的预算极度受限，否则我们并不建议你在这类二手交易平台购买笔记本电脑产品。

### 2.3.6 请勿在非官方实体店铺购买电脑

**请勿在非官方实体店铺购买电脑!**

**请勿在非官方实体店铺购买电脑!**

**请勿在非官方实体店铺购买电脑!**

一般来说，我们俱乐部每年会维修维护约近千台各类电脑，在这样的过程当中，我们经常会遇到一些在一般非官方直营的实体店铺购买笔记本电脑的机主。但令我们惊讶的是，尽管这样的实体店铺在网络上早已臭名昭著，每年依然会有相当数量的同学在这些店铺购买笔记本电脑，其原因也无外乎是他们的父母在其中认识朋友。

俗话说：生人宰一半，熟人大满贯。

这些店铺把熟人坑惨的经历已经是屡见不鲜，靠的就是以假乱真，鱼目混珠之章法。根据我们俱乐部的过往经验以及一些网友的不幸遭遇，我们大致可以总结出实体店铺的套路。首先，店铺销售人员普遍存在模糊各项参数的故意，提出一些明显有误的概念，并通过你的反应试探你对硬件的认知水平。之后，当他们确认你的水平并不高后，他们会为你列出一系列的机型，并想办法诱导你购买使他们利润最大化的产品，甚至是旧机型。且即便你选择了性价比较高的机型，他们也可能采取诸如产品没货、故意使电脑蓝屏等手段让你改变选择。其次，即便你成功买到了你想要的机型，你也依然要注意到实体店铺的配置不透明性：许多笔记本电脑的内存、硬盘、网卡都是可以更换的，更有一些厂

商专门为线下渠道提供的机型提供较差素质屏幕的先例。最后，实体店常常会以各种理由拒绝向你提供发票，以至于你在意识到自己被坑之后也维权无门<sup>5</sup>，这样的行为无疑是对消费者权益的不法侵害。



除蟲宣言

### 2.3.7 国家补贴

国家补贴是指国家掏出 3000 亿元补贴消费者，用于大规模设备更新和消费品以旧换新，对个人消费者够买 2 级以上能效或水效标准的冰箱、洗衣机、电视、空调等 8 类家电产品，给予产品销售价格的 15% 补贴；对购买 1 级及以上能效或水效标准的产品，额外再给予 5% 的补贴<sup>6</sup>。目前大多数省份的国补消费券在淘宝、京东等平台均可使用，但不同省份的政策与补贴范围均有区别，同时国补具有较强的地域性，通常只能领取收货地址所在地区的消费券并使用。本文的机型推荐部分重点针对京东平台将目前正在进行国补活动省份进行了汇总，方便同学们进行查看。

#### [比 11.11 还便宜？10 分钟带你速通「国家补贴」- 笔吧评测室](#)

与此同时，根据对笔记本市场的密切观察，我们略有遗憾的发现：原价-20%的国补促销优惠活动，支持的地区越来越少了。在这种大趋势下，持续两年的为消费者减免真金白银的国补，可能在您购机的地区不再可用。在此，我们参考[笔吧评测室的推文](#)，向需要购机的您提供如下建议：

#### 1. 选择在仍然有国补的地区下单

如果您有亲友或可以联系到的其他人士正位于有国补的省份，可以考虑让他们帮忙下单，这样您就可以享受国补优惠了。具体攻略也可在各大论坛自行获取，在此不再赘述。

#### 注意

请注意，代购的方式由于涉及第三方，您本人并不能在第一时间对机器进行开箱和验机操作，存在着一定的风险，请务必谨慎选择代购委托人，确保对方的可信用度。

另外，当商品邮寄到手，请务必尽量当面开箱激活验货，并规范完整地录制开箱视频，以最大限度的维护自己的权益。

#### 2. 考虑其他传统平台优惠

当京东等平台失去国补价格优势，我们仍可以回归传统的平台优惠方式，如[拼多多百亿补贴](#)、抖音电商优惠券等。对于这些渠道购买的商品是否为正品、新品的问题已然是我们最常被问及的老生常谈的顾虑之一，您可以[在此查看我们的回答](#)。

在此我们还是想要提醒您：看准官方旗舰店和百亿补贴等字样，仔细甄别，[规范验机](#)——这也是用户在任何渠道购买机器都必须要做到的。必要时，您可以随时点击网页右上角的 QQ 图标，加入我们的 [QQ 群](#) 咨询问题。

### 3. 等待

如果您不是高考结束即将进入大学的新生或因为某些原因急需一台新的笔记本电脑，您可以选择等待一段时间：

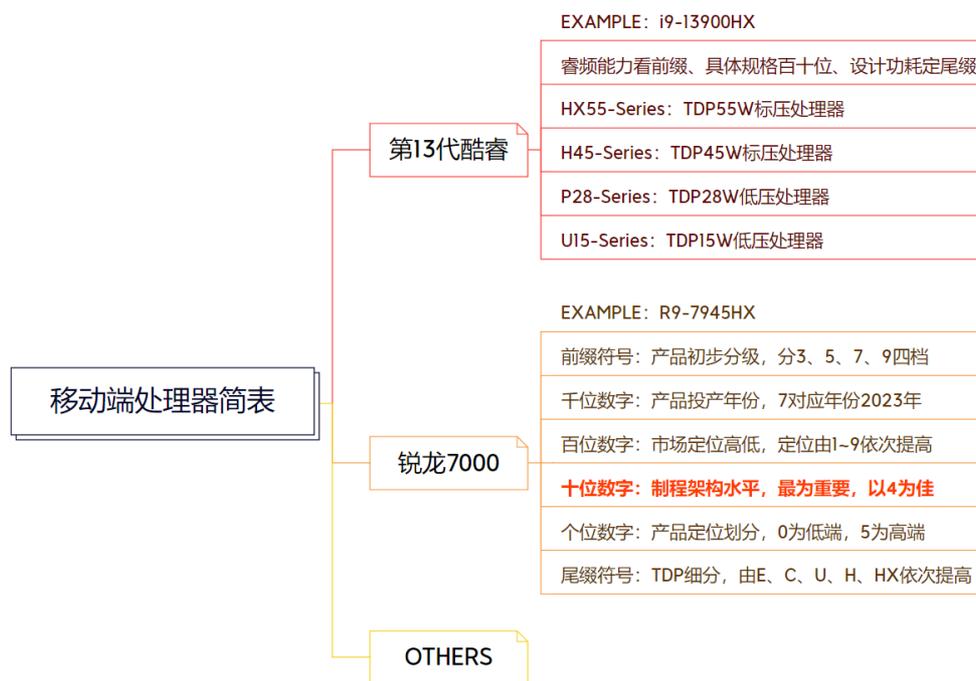
- 等到您的目标机型可以以国补同等价格入手
- 等到国补彻底消失，由厂家就会开始调价促销

综合来讲，我们目前建议**一般情况下不支持国补就别买电脑**，只要国补优惠还存在，您以原价购买的产品的性价比就会不可避免的受到影响。

## 3.1 处理器

### 3.1.1 处理器型号

处理器的型号对应着该处理器的代数、核心数以及散热设计功耗等诸多重要信息，是同学你在选择电脑时参考的一项重要参数。虽然当今的移动端处理器已经可以轻松满足绝大多数用户的需要，但是其中也不乏一些暗坑，容易使同学你多出一笔不必要的开支。去年市场上主要流行的移动端处理器为 Intel 第 14 (13) 代酷睿处理器、酷睿 Ultra 处理器和 AMD 锐龙 8000 (7000) 系列处理器，其简要信息可参考下图：

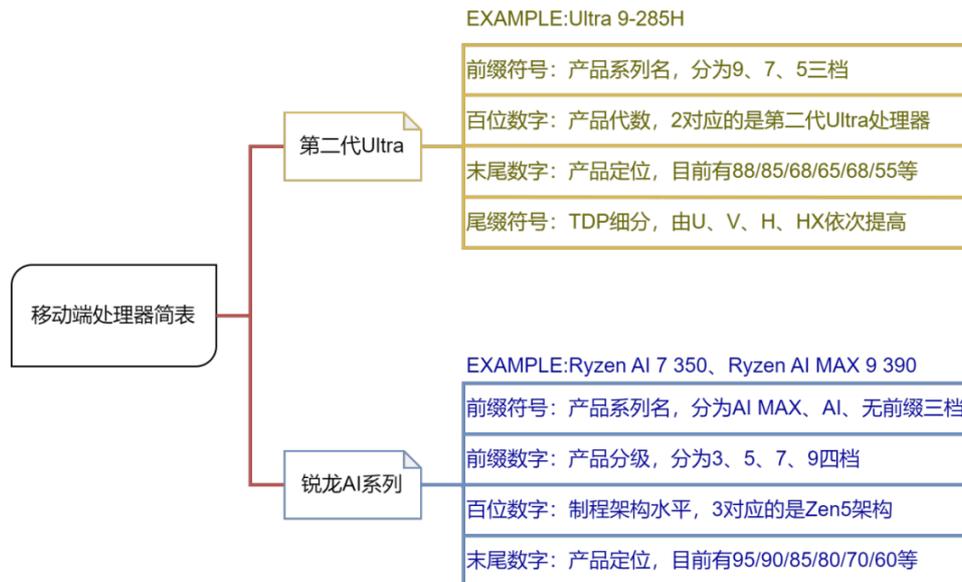


2023年移动端处理器命名规则参考 (请点击放大查看)

Intel 第 14 (13) 代酷睿处理器在第 12 代酷睿处理器的基础上进一步深耕异构多核设计。其中，HX55 系列处理器，尤其是 i9-14900HX 在核心规模、睿频能力、内存支持、外围拓展等方面都有惊人表现，不过我们最推荐的是 i7-14650HX，这款处理器不仅有着完整的 HX55 特性，还拥有较高的性价比，在游戏性能上已趋于完美；同时因为 Intel 爆出工艺门事件之后，其 13 代与 14 代的 H55 处理器稳定性存疑<sup>7</sup>，因此我们并不推荐你购买核心规模更大的 i9 处理器。

而要评价 AMD 锐龙 8000 系列处理器，我们只需要看 7000 系锐龙即可。8000 系中的处理器，其实都是 7000 系的换皮 CPU。以 8845H 为例，其只不过是 7840H 增加一个 NPU 后的所谓“新”U，无论是基础频率还是全核睿频又或是核显频率都没有一丝变化。对于今年新出现的 8945/40HX 处理器，实际上也只是 7945HX 的马甲或降频版。要观察锐龙 7000 处理器的型号，首要看其十位数字，这一位对应着该处理器的架构及制程，如所谓的 R7-7735H，实际上是基于 Zen3+ 架构、6nm 制程的 R7-6800H 的套皮，并不是真正的新款处理器。不过，我们建议预算相对余裕的用户考虑 7045 以及 7040 系列处理器，如 R9-7940HX 和 R7-8845H，前者具有高达 16 核 32 线程的恐怖核心规格，常为高端性能本所搭载；后者的核心显卡性能强劲，在轻薄本上有不俗的表现<sup>8</sup>。

今年市场上主要流行的移动端处理器为 Intel 第 2 代酷睿 Ultra 处理器、AMD 锐龙 AI/R 系列处理器以及 AMD 锐龙 9000 (7/8000) 系列处理器，其简要信息可参考下图：



2024年移动端处理器命名规则参考 (请点击放大查看)

若你需要了解更详细的关于今年移动端处理器的命名参考，请参考本段末尾的视频。在今年的移动端处理器中，我们较为推荐的型号如下：Ultra 7 258V、Ultra 5 225H、Ultra 7 255HX、Ryzen 9955HX、Ryzen AI Max 385、Ryzen AI 9 365。如果你的预算相对不高，以下的旧款处理器也能满足你的需求：i7-14650HX、Ultra 5 125H、Ryzen 9 (7/8) 94(5/0)HX、Ryzen 7 7(8/7)45HX、Ryzen 7 8(8/7)45H/HS 等。

[2025 笔记本处理器命名解析：乱成一锅粥了！ - 笔吧评测室](#)

### 3.1.2 处理器散热设计功耗

受厂商营销话术及产品实际体验的影响，不少用户对于处理器的选择存在刻板印象，常常会有认准搭载某一厂商、某一产品线处理器的机型进行购买的现象。这样的认识固然有其产生的原因和实践的验证，但也终究会随着时代的变化而失准，有时反而会干扰消费者做出合适的选择。

需要明确的是，任一厂商下属的任意产品线所生产的任一处理器，其最终的性能发挥取决于其在具体机型上的性能释放。颠覆许多人认识的是，抛开处理器外围设计不谈，其实低压处理器的体质会略好于标压处理器，这使得低压处理器能够以更低的功耗达成更高的性能。而实际上，在近几年的处理器产品当中，仅有酷睿系列处理器对于低压处理器和标压处理器的核心数量及缓存大小做出了明确的划分。既然如此，为什么厂商还要宣传标压处理器性能强于低压处理器呢？

这时我们就要引入散热设计功耗<sup>9</sup>这一概念了



### 散热设计功耗

所谓散热设计功耗，即 TDP，指的是为使电子设备在正常工作时保持适当的温度而所需的散热能力，是电子设备设计中重要的一部分；而在实际的电子设备生产过程中，该值可被设备生产商根据模具的实际散热能力进行调整，是衡量处理器性能强弱的重要指标<sup>10</sup>。在此，我们利用搭载了 i9-13980HX 处理器的枪神 7 Plus 超竞版的在 Cinebench R23 中的成绩作为参考：



i9-13980HX 处理器的能耗曲线，以Cinebench R23 为例

利用回归方程分析上图可知：在 35W 至 55W 的区间内，每提高 10W 性能释放，i9-13980HX 的成绩都会大幅提高约 2700 分；而在 55W 至 75W 的区间内，每提高 10W 的性能释放，i9-13980HX 的成绩可以提高约 1900 分；即便在 75W 至 115W 的区间内，每提高 10W 的性能释放，i9-13980HX 仍可以提高约 1300 分；可当 i9-13980HX 的功耗超过 115W 时，功耗的提高对其性能的提高贡献已极小<sup>11</sup>。

诚然，电子设备的性能提升随功耗上涨是存在边际效应的，性能越高，能耗比也就越低。可对于绝大多数的用户而言：电费有价，时间无价。由合理散热设计带来的性能释放提升可以帮助用户以更高的速率处理任务，节省宝贵的时间；同时，从某种程度上看，拥有充分散热余量的模具也能在一定程度上提高设备的寿命和体验，简单来说就是用户可以拥有更为稳定且清净的使用过程，还可以间隔更长时间清理灰尘和更换导热硅脂。

所以，消费者在选择笔记本电脑产品时，并不应当迷信于某一生产线，而更应该考虑到自己的实际需要进行选择：自己是需要更高的续航还是更为出色的性能？为了追求这项指标，自己又愿意花费多少预算？相信你可以得出相应结论。

## 3.2 内存

### 3.2.1 如何分辨运存、内存、外存、硬盘、RAM 和闪存 (Flash) ?

我们平常使用的电子设备一般分为两种，一种是使用 ARM 架构处理器的智能手机，另一种则是使用 X86 架构处理器的电脑。因为**某些手机厂商的错误宣传**，许多消费者对于运存、内存、硬盘和闪存这几个概念有所混淆，因而闹出了许多笑话。

我们举一个生动形象的典例：

小明看到他人电脑内存为 32G，放声嘲笑说：“我手机的‘内存’都有 256G，你的电脑也太垃圾了吧。”

事实上这是一种概念混淆导致的误解，我们首先来了解内存这个概念。

内存用于暂时存放 CPU 中的运算数据，以及与硬盘等外部存储器交换的数据，也就是说，我们平时是不能读取到内存中的文件的，并且内存具有易失性，断电之后内存中的数据就会消失。那手机上所说的“内存”到底是什么呢？

其实手机上所谓的“内存”，应该叫做外存，是用来存储我们平时经常使用的软件和文件的，它在断电之后不会丢失数据。那手机上有没有内存呢？当然是有的，我们一般把它称作运存，也就是运行内存。运存的本质就是内存，他们都属于 RAM。

而手机上的外存，一般采用的是闪存 (Flash) 颗粒，我们平时使用的电脑，则是靠硬盘来充当外存的。而硬盘的本质其实也就是闪存 (Flash) 颗粒组成的存储器。所以我们今后在购买手机和电脑时，如果要看手机的内存，实际上是应该看厂商标注的运存大小。而手机的存储空间大小则是厂商标注的所谓“内存”大小。

在购买笔记本时，我们不仅要看内存的大小，还得看硬盘的容量来进行选购。

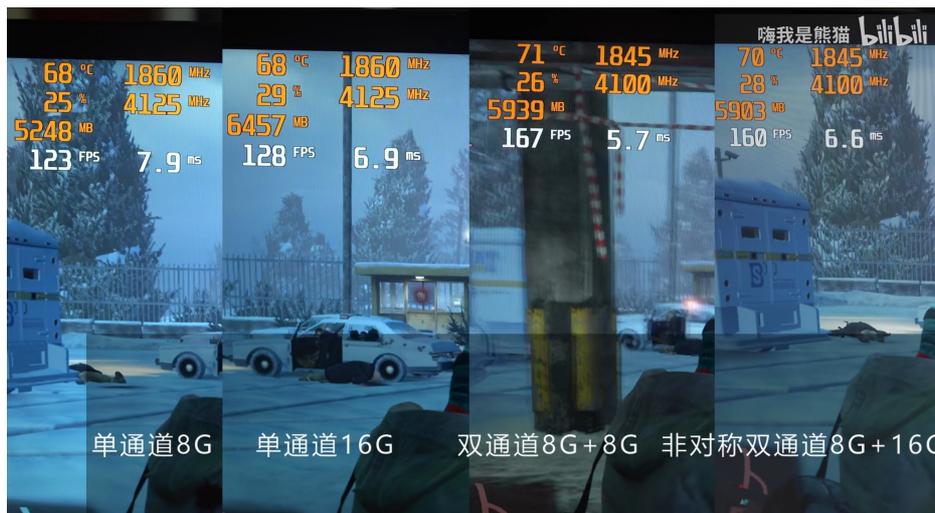
### 3.2.2 内存容量

随着内存发展进入 DDR5 时代，24GB 大小的内存容量已成为所有主流价位新产品的基本盘。目前越来越多的学生，尤其是那些选择了建筑和数媒专业的学生，在他们的后续使用中甚至需要有 32GB 甚至是更大的内存空间。此时，笔记本电脑在内存方面的配置和拓展性就显得相当重要。对于内存的扩展性问题，我们将在下文中的有关部分进行详细介绍。

### 3.2.3 内存双通道

如果同学你曾经上过信息技术课程，那你可能会从老师那里听过内存双通道这个概念。由于对于内存工作原理的解析涉及一些晦涩的知识，在此我们可以做一个相对恰当的比喻：如果把内存和处理器比作两地，那么内存通道就相当于其中的公路，通行在公路上的车辆就是数据。而影响车辆通行效率的主要因素一是车辆的速率，二是公路的宽度以及数量，一般而言，公路的数量越多，两地之间的交互也就越便利。因此在其他参数相同的基础上，即便都是 16GB 大小的内存，单条 16GB 的内存的实际性能表现是不如两条 8GB 的内存的，而且这样的性能差距有时甚至如同更换了一张显卡 [12](#)。

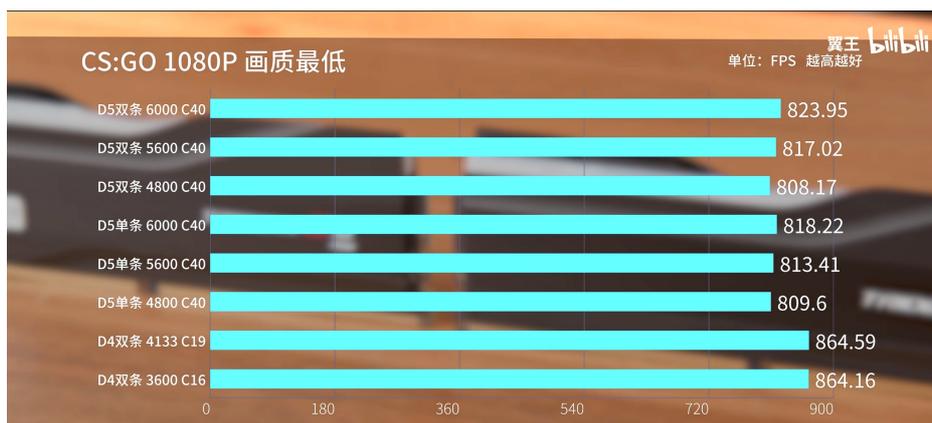
不过，DDR5 内存由于自身的大带宽特性，即便只安装单根内存也能接近 DDR4 内存双通道的效果，所以也有厂商为他们搭载 DDR5 内存的产品选择的是 1\*16GB 而不是 2\*8GB 的配置，为用户留下了可在未来升级的宝贵空间。



内存单、双通道状态对游戏性能的影响，以GTA5为例

### 3.2.4 内存规格

前年，市场上的主流内存规格正在从 DDR4 向 DDR5 演进，许多产品都搭载了 DDR5 内存。至于 DDR5 内存的特性及其最终的性能表现，可类比具有高内存带宽和高内存延迟的 HEDT 平台，而事实结果也与该类比一致：初代 DDR5 内存除了在少部分的专业软件上胜出，在大多数的专业软件和几乎所有的游戏上都不如现今的 DDR4 内存<sup>13</sup>。而在两年之后的今天，DDR5 内存的价格已大幅下降，市场上的笔记本基本上都搭载高频 DDR5 内存，DDR5 内存取代 DDR4 内存已只是时间问题。不过，目前市场上尚少有支持 SO-DIMM 插槽的高频 DDR5 内存，而支持内存超频的 HX55 系列处理器价格也相对较高，这说明广大性能本用户不得不为使用 DDR5 内存付出更多的后期升级成本。



内存规格对游戏性能的影响，以CSGO为例

## 3.3 显卡

### 3.3.1 核芯显卡

前年市场上，R7-6800U 处理器上搭载的 Radeon 680M 核芯显卡已在多数项目中战胜了同期投产的 MX550 显卡<sup>14</sup>，一战封神；今年，产品代号为 Strix Point 的锐龙 AI Max 系列处理器搭载了基于 RDNA3.5 新架构的核芯显卡，其中 Radeon 8060S 的图形性能有望与 2 年前发布的 RTX 4060 比肩——核芯显卡性能的飞速发展直接宣告了 MX 系列独立显卡的死刑，这类独立显卡终将进入历史的垃圾桶中。

#### 核芯显卡内存频率敏感性

核芯显卡的性能发挥极度依赖内存带宽，因此，同学你在购买仅搭载核芯显卡的轻薄本时，需要额外留意一下其搭载内存的运行频率。比如在 2021 年的市场上，主流的笔记本电脑往往会搭载 LPDDR4x-4266MT/s 或者 DDR4-3200MT/s 的内存。在其他条件相同的基础上，前者的图形性能比后者要强 4% 到 17%<sup>15</sup>；同样，去年市场上也出现了搭载 LPDDR5-6400MT/s 甚至 LPDDR5-7200MT/s 内存的产品，相较于那些搭载 DDR5-4800MT/s 的产品，其图形性能比后者要强 10% 到 20%<sup>16</sup>。

主流核显和 MX450 独显理论性能对比 (By CFan)					
处理器	显卡	搭配内存	3DMark 11-P GPU	Time Spy GPU	百分比
10 代酷睿 i7-1065G7	锐炬 Plus 64	LPDDR4X-3733	4567	794	100%
锐龙 5 4600U	Vega 6	DDR4-3200	4827	971	107.9%
11 代酷睿 i5-1135G7	锐炬 Xe 80	DDR4-3200	5246	1015	116.7%
11 代酷睿 i7-1165G7	锐炬 Xe 96	DDR4-2666	5549	1053	123.1%
锐龙 7 4800U	Vega 8	LPDDR4X-4266	5712	1173	128.4%
11 代酷睿 i5-1135G7	锐炬 Xe 80	LPDDR4X-4266	5999	1331	136.7%
----	MX350	GDDR5	6396	1370	144.8%
11 代酷睿 i7-1165G7	锐炬 Xe 96	DDR4-3200	6773	1502	154.3%
11 代酷睿 i7-1165G7	锐炬 Xe 96	LPDDR4X-4266	6977	1618	160.3%
----	GTX1050 3GB	GDDR5	8798	2099	203.2%
----	MX450 (25W)	GDDR6	9192	2238	213.2%
----	MX450 (30.5W)	GDDR6	9505	2288	219.9%
----	GTX 1650	GDDR6	13333	3560	315.1%

\*本表为基于 3DMark 基准测试成绩的对比，并不代表实际游戏帧数的差距。虽然 MX350 的理论性能不如锐炬 Xe 96，但在侠盗猎车手 5 和刀塔 2 等游戏中依旧可以保持领先

www.cfan.com.cn

内存频率对核芯显卡性能的影响，以 2020 至 2021 移动端处理器为例

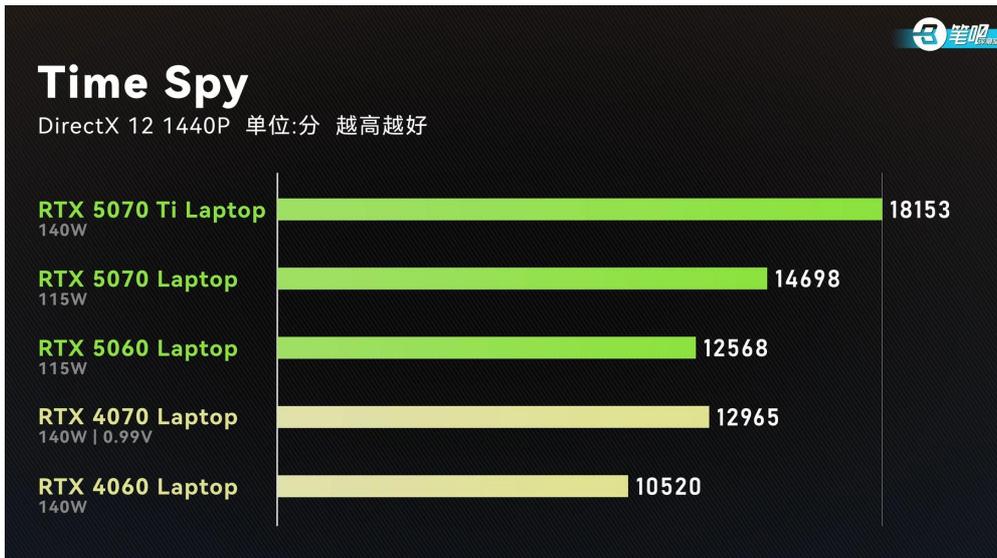
### 3.3.2 独立显卡

如今市场上 NVIDIA 依然在独立显卡领域一家独大。但可惜且可恶的是，NVIDIA 的 RTX50 系列显卡除 RTX5080 和 RTX5070Ti 在性能上有巨大提升，RTX5060、RTX5070 只能说是完成了对于原先 RTX40 系列对应级别显卡的迭代，RTX5060 在核心规格上大约只有 8%的提升，而 RTX5070 除了将显存更换为了带宽更大的 GDDR7 显存，在显存位宽、大小，核心规模上没有任何改进。只能说 NVIDIA 宣传的所谓技术民主化，本质是技术的资本专制化，个人用户他们大抵是瞧不起的。

## 笔记本电脑GPU规格对比

	RTX 5060 Laptop	RTX 5070 Laptop	RTX 5070 Ti Laptop	RTX 4060 Laptop	RTX 4070 Laptop
核心	GB206	GB206	GB205	AD107	AD106
核心代号	GN22-X4	GN22-X6	GN22-X7	GN21-X4	GN21-X6
架构	Blackwell	Blackwell	Blackwell	Ada Lovelace	Ada Lovelace
工艺	TSMC 4N	TSMC 4N	TSMC 4N	TSMC 4N	TSMC 4N
流处理器	3328	4608	5888	3072	4608
ROPs	48	48	80	48	48
显存容量	8GB	8GB	12GB	8GB	8GB
显存类型	GDDR7	GDDR7	GDDR7	GDDR6	GDDR6
显存位宽	128位	128位	192位	128位	128位
功耗	115W	115W	140W	140W	140W
Board	2	2	1	2	2

RTX50 及 RTX40 系列独立显卡具体规格介绍



RTX50 及 RTX40 系列主流独立显卡性能对比，以 Time Spy 为例

综上，我们一般建议同学你选购搭载 RTX5070Ti 及以下显卡配置的产品，当然，如果同学你履丝曳縞，选择搭载 RTX5080 甚至 RTX5090 的笔记本产品也并非不可。只是，在这种预算条件下，组装一台搭载 RTX4070S、RX9070(XT)或更高显卡配置的台式电脑会明显更为合适。

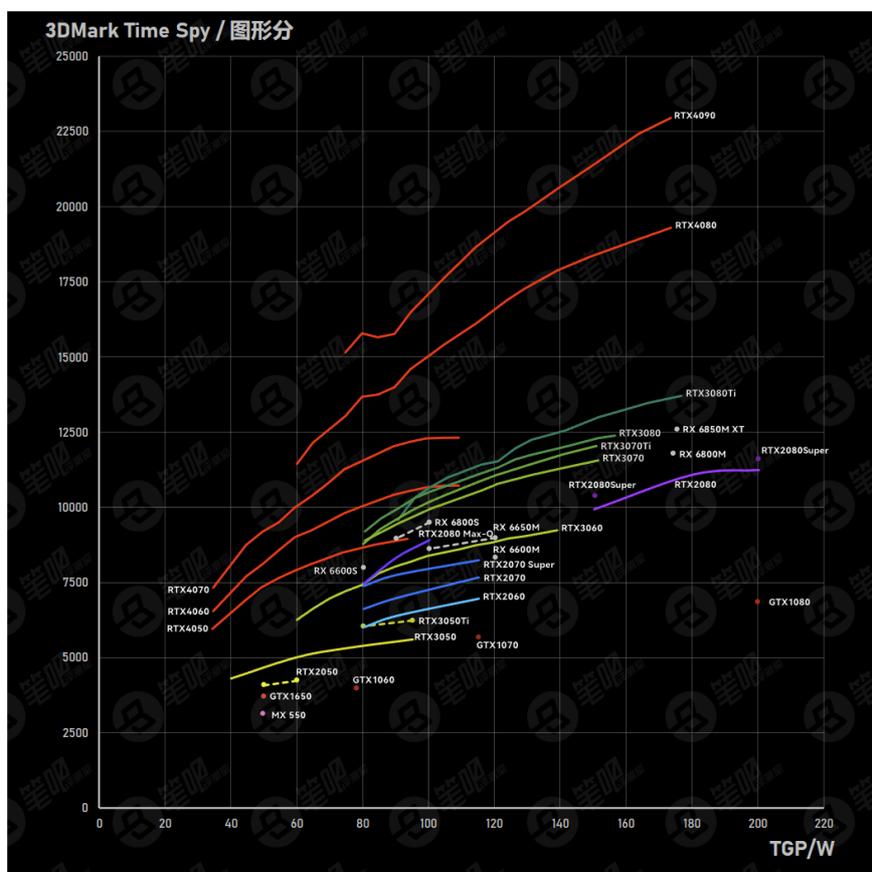
### 3.3.2.1 独立显卡散热设计功耗

唐代文学家韩愈曾经在人才问题上发出过这样的议论：

是马也，虽有千里之能，食不饱，力不足，才美不外见，且欲与常马等不可得，安求其能千里也？

要发挥设备的千里之能，一个必要条件就是让它们食饱力足，满足这些元器件的功耗需求。同样，电脑生产厂商们也为他们产品中搭载的独立显卡标定了—一个散热设计功耗。在 30 系时代，性能释放强大的 RTX3060 机型相比于性能释放平庸的同类机型，在图形性能会强约 16%，而这一差距几乎相当于将 RTX3060 升级至 RTX3070 <sup>17</sup>。

不过，基于集成电路特性，芯片功耗的增加对于性能的提高存在边际效应。在 RTX30 系列独立显卡的市场寿命周期中，各大厂商在固定显卡基础功耗的情况下，将其动态增强功耗由 15W 上调至 25W，并宣称这是满血方案。可是这样的设计在实际测试中却只能够带来约 1% 的性能提升，甚至在误差范围内，不过是厂商的营销话术罢了 [18](#)。所以，为了更好地呈现功耗对于显卡性能的影响，我们引用了由极客湾测试的笔记本显卡能耗曲线图 [19](#)：



常见笔记本显卡的能耗曲线，以 3DMark 为例

观察图中 RTX40 系列独立显卡的能耗曲线，不难看出：边际效应在 RTX40 系列独立显卡上较 RTX30 系列更为明显，RTX4060 和 RTX4070 的性能在 100W 之后已几乎不再增长。但对此，我们的观点保持不变：良好散热设计带来的不仅仅是性能的提高，更是用户日常体验的升级和产品寿命的延长，边际效应的存在，不是厂商对散热设计摆烂的借口，正如弱小和无知从不是生存的障碍，傲慢才是。

从而另一角度来看，RTX40 系列最大的亮点恐怕是其基于 TSMC 5nm 工艺带来的惊人能效比：RTX4080 仅需要不到 70W 的功耗就能超越 RTX3080 在 160W 时的性能，堪称外星科技！毫无疑问，极高的能效比对于那些关注机身三围的性能本用户是一个巨大利好，因为这使得这些用户仍可以在充电设备功率受限的情况下拥有相当的图形性能。所以同学你完全可以期待市场上那些具有轻薄设计的性能本的表现，比如天选 Air 系列。

### 3.3.2.2 独显直连模式与 MUX switch

独显直连，指的是笔记本电脑直接屏蔽其搭载的集成显卡，由高性能的独立显卡直接输出信号流的工作模式。与厂商的宣传文案相反，独显直连并非什么新奇的工作模式：那些由独立显卡输出视频信号的台式电脑采用的都是独显直连。事实上，在笔记本电脑发展的早期，采用独显直连模式不仅不会大幅提高电脑的性能，反而会极大地降低笔记本的续航时间。所以在先前，独显直连模式仅为少数高性能笔记本支持，是一个聊胜于无的卖点。

但是伴随着集成电路制造工艺的突飞猛进，以往由集成显卡为显示器输出信号流的方案已经不能为广大笔记本使用者所接受，所以独显直连技术又重新登上了笔记本市场的主舞台。为更好地展示出独显直连模式对于电脑性能的提升，我们以天选 2 为例：当天选 2 使用自带的屏幕时，其工作模式为独显计算，集显输出的混合模式；当天选 2 外接屏幕时，其独立显卡得以直接为显示设备输出信号流，等效于开启了独显直连。表明，天选 2 在独显直连模式下的游戏帧率都有不同程度上的提升，而对于一些对处理器性能有一定要求的游戏，这样的提升甚至几乎是翻倍的<sup>20</sup>。



独显直连模式对笔记本电脑游戏性能的影响

不过需要说明的是，开启独显直连虽然能够带来一定的性能提升，但也会使得笔记本电脑的续航时长大幅下降。所以在近几年的市场上，厂商又开始宣传他们的 MUX switch 技术，这项技术允许电脑在核显模式、独显模式以及混合模式下切换。MUX switch 技术允许用户在根据自己的实际使用环境做出不同的切换在续航和性能之间做出灵活的取舍，甚至有部分产品还支持这三种模式的热切换，让用户无需重新启动电脑就可以自由完成模式切换，非常方便<sup>21</sup>。

## 3.4 屏幕

正所谓寸辖制轮，对于绝大多数的用户而言，不管一款笔记本电脑的性能到底如何强劲，屏幕才是该电脑与用户直接交互的窗口。因此，笔记本电脑的屏幕素质好坏亦是评价一款笔记本电脑产品的重要标准。但涉及屏幕好坏的参数繁多，有分辨率、刷新率、比例、亮度、色域、色准、背光、对比度、均匀度、响应时间、调光模式、材质、功耗、电磁辐射等多个参数，令人色难。所以在此我们选择了 7 个比较重要的参数作为我们的评价标准，希望能对同学你有所帮助。

### 3.4.1 屏幕分辨率

屏幕分辨率，指的是量测或显示系统对细节的分辨能力，在同一尺寸规格的显示系统下，分辨率越高代表影像质量越好，越能显示出更多的细节。目前，市场上几乎所有的新款笔记本电脑都搭载了 2560\*1440 或更高分辨率的屏幕。甚至在过去的一年当中，几乎所有主流价位段的轻薄本都搭载了 2880\*1800 分辨率或更高规格的屏幕，高分辨率的屏幕已是轻薄本产品竞争力的重要来源；同样，越来越多的性能本也开始搭载高分辨率的屏幕，部分高性价比产品甚至能在 6000 元的价位同时搭载高分辨屏幕和高性能独立显卡。种种迹象表明，随着国产屏幕制造水平的大幅提升，高分辨率屏幕的普及是未来笔记本市场的发展方向，厂商已没有太多的借口不为他们的产品安装高分辨率屏幕。但需要注意的是，高分辨率的屏幕对电脑的图形性能有着更高的要求，若同学你的显卡型号为 RTX3060 以下且你有着较高的游戏需求，我们不建议你选择分辨率高于 1920\*1080 的屏幕；同

时我们也不建议你盲目选择搭载屏幕分辨率为 3840\*2160 的机型，这是因为许多软件对于这一级别的显示器优化不足，使得你在运行这些软件时出现字体过小的现象，同时这类屏幕大多只能支持 144hz 刷新率，对于需要游玩高帧率网游的同学不是那么的友好。

### 3.4.2 屏幕刷新率

屏幕刷新率，指的是屏幕每秒钟所能显示的画面帧数。由于人眼的视觉暂留效应，当显示系统的画面快速播放时，画面便变得连续起来，从这一角度来看，屏幕刷新率自然是越高越好。目前，越来越多的轻薄本和性能本都搭载了刷新率在 120Hz 以上的屏幕，高刷新率屏幕不仅可以使得用户的游戏体验更佳，也可以使用户在浏览信息流时感到更加自然流畅，不过这样的代价就是屏幕功耗的上升。经过我们的实际的体验和对诸多用户评价的采集，我们认为搭载 120Hz 刷新率的屏幕在轻薄本上表现相当出色；而性能本往往需要 165Hz 或更高的刷新率。不过即便是电子竞技职业选手，也很难区分刷新率在 240Hz 以上的屏幕，如果同学你对于屏幕的刷新率有较高的要求，还应当同时注意屏幕的响应时间问题。

### 3.4.3 屏幕比例

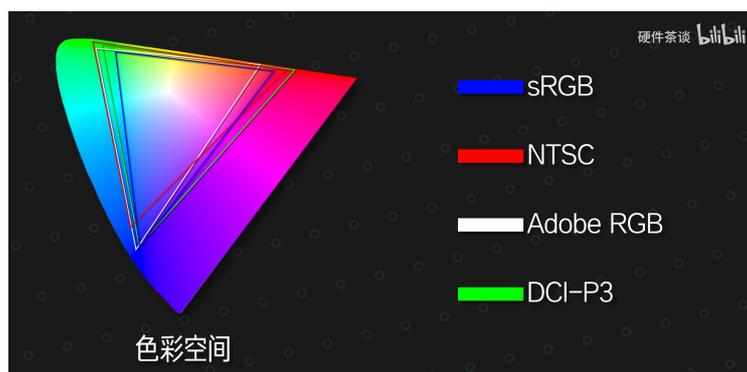
屏幕比例，指的是屏幕的宽度和高度的比例。比起传统那些屏幕比例为 16:9 的屏幕，屏幕比例为 16:10 或 3:2 的屏幕在进行文字、编程、剪辑工作时能够显示更多的内容，更利于用户的学习工作，确为一项优点。虽然许多游戏玩家对 16:10 比例的屏幕感到不满，因为这样的画面比例会让他们丢失一部分横向信息。但游戏并不是电脑的主要甚至唯一用途，改变屏幕比例的好处是实实在在的，不然也不会有如此之多的性能本选择搭载 16:10 比例的屏幕。

### 3.4.4 屏幕亮度

屏幕亮度，顾名思义指的就是屏幕的明亮程度。不管是对于那些习惯将笔记本电脑携带至图书馆或者教室等场所的同学，还是对于那些喜欢在宿舍玩游戏的同学，过低的屏幕亮度会使得屏幕的显示内容难以分辨，使他们的学习效率或者娱乐效果大大降低。故尽管屏幕亮度参数的提升会影响屏幕的色阶、灰阶等性能，并受到其他屏幕参数的制约，我们也依然会比较推荐最大亮度更高的屏幕。在本次购机指南的更新中，我们增加了所有笔记本的屏幕亮度数据，方便读者进行对比参考。

### 3.4.5 屏幕色域

屏幕色域，又称屏幕色彩空间，指的是屏幕显示的色彩丰富度，屏幕色域越大，能显示的色彩就越广。我们原则上推荐选购 72%NTSC 和 100%sRGB 及以上色域的屏幕。不过更广的色域，如 DCI-P3 和 Adobe RGB 其实在 Windows 操作系统下的支持并不好，仅推荐有专业修图需求的同学进行选购<sup>22</sup>。对此，为了方便同学你的选择，我们会将 72%NTSC 和 100%sRGB 色域称作高色域，并以此为分界线，以上的称之为广色域，以下的称之为低色域。



### 3.4.6 屏幕色准

屏幕色准，指的是屏幕显示色域范围内显示色彩的准确度，屏幕色准越好，就越能精准地显示出色彩在该显示范围内应有的色彩。不过由于屏幕生产技术的发展，一般也很少会有色准非常差的屏幕，故对于绝大多数用户而言，屏幕色准并不是非常重要。因此，除了有重度图片、视频编辑工作需要的同学需要注意该参数外，其他同学并不需要对此在意。

### 3.4.7 屏幕材质

在目前的笔记本市场上，我们已经很难找到 TN 或者 VA 材质的屏幕了，绝大多数的笔记本电脑都搭载了 IPS 与 AMOLED 屏幕，当然也有部分高端笔记本电脑搭载 Mini LED 屏幕。虽然 AMOLED 屏幕在功耗更低的基础上实现了更低的色域和更高的亮度，但是也有着容易烧屏的缺陷，并且这些笔记本电脑大多在低亮度时采用低频 PWM 调光技术，其频闪可能会导致人眼的不适。综上，我们建议同学你不要盲目追求体验新技术，而要根据自己的实际需要进行选择。

## 3.5 拓展性

### 3.5.1 外部拓展性

#### 3.5.1.1 USB 接口

USB 接口是一种计算机输入输出接口的技术规范，被广泛应用于计算机与外部设备的连接<sup>23</sup>。目前笔记本电脑上通常搭载的是 Type-A 和 Type-C 接口，其具体支持协议由 USB2.0 至 USB4 不等，可是因为 USB 协议标准已经过多次更新，且不同电脑厂商对于接口规格的描述习惯存在差异，区分其实际速率对一般用户无疑是个挑战。所以在本指南当中，为方便各位同学区分这些接口，我们将直接用该接口的最大速率进行描述。不过，请你注意我们的单位为 Gbps 或者 Mbps，与实际以 GBps 和 MBps 表述的速率存在 1:8 的换算关系。



Previous Specifications / Marketing names	Newer*	Maximum transfer rate
USB 1.0	USB 1.0 (no change)	12 Mb/s
USB 2.0	USB 2.0 (no change)	480 Mb/s
USB 3.0 USB 3.1 Gen 1 USB 3.2 Gen 1	USB 5Gbps	5 Gb/s
USB 3.1 USB 3.1 Gen 2 USB 3.2 Gen 2	USB 10Gbps	10 Gb/s
USB 3.2 USB 3.2 Gen 2x2	USB 20Gbps	20 Gb/s
USB4® 20Gbps	USB 20Gbps	20 Gb/s
USB4® 40Gbps	USB 40Gbps	40 Gb/s
USB4® Version 2.0	USB 80Gbps	80 Gb/s

各类USB协议及其速率

对于轻薄本而言，以配备至少 2 个 Type-A 接口和 2 个 Type-C 接口为佳；而对于性能本而言，以配备至少 3 个 Type-A 接口和 1 个 Type-C 接口为佳。除此之外，在接口速率方面，以 5Gbps 为合格，10Gbps 为良好，20Gbps 及 40Gbps 为优秀；最后就是对于搭载 Intel 处理器的笔记本电脑，其 Type-C 接口应当以支持 Thunderbolt™ 4 标准，即雷电 4 标准为宜。

#### 3.5.1.2 影音接口

计算机影音接口指的是用于连接计算机与音频、视频设备的接口，常见的影音接口包括 HDMI、VGA、DisplayPort 以及 3.5mm 音频接口等。

得益于我校住宿环境的不断改善，越来越多的同学开始考虑在其宿舍内购置一台显示器，此时笔记本电脑的视频传输接口就变得尤为重要。对于轻薄本而言，由于机身厚度限制，可能不会配备 HDMI 或者 Mini DP 接口，所以其 Type-C 接口至少应支持视频输出功能，即所谓的全功能 Type-C；而对于那些性能本而言，其应当至少配备一个 HDMI 接口、Mini DP 接口或者全功能 Type-C 接口。而在支持协议上需要注意的是：HDMI2.0 协议只能最大支持到 1920\*1080 分辨率 240Hz 帧率或 2560\*1440 分辨率 144Hz 帧率的视频流传输，且标称支持 HDMI2.1 协议的接口实际存在 5 种规格，存在事实上的虚标现象。因此，假如同学你的显示器规格达到 2560\*1444 分辨率 165Hz 帧率甚至更高，请务必检查你的笔记本电脑上的接口协议是否确实为 HDMI2.1、DP1.4 及 DP2.1，而全功能 Type-C 接口一般可以直接转接 DP1.4 甚至 DP2.1，相当方便。

而在音频接口方面，考虑到很多同学需要在图书馆或者教室等公共场所自习，往往需要使用耳机。倘若笔记本电脑不配备耳机耳麦孔，就意味着你必须携带转接线或者是蓝牙耳机，承担一笔额外的成本。所以，任何未配置耳机耳麦孔的笔记本电脑都是不值得同学你进行考虑的。

### 3.5.1.3 充电接口

鱼类需要水源才能生存，而电子设备需要合适的电源才能正常工作，作为移动端电子设备，笔记本电脑从未停止过其充电设备小型化的进程。近年来，市场上越来越多的笔记本电脑支持 PD 协议，这是我们乐于看到的。所谓 PD 协议，全称 Power Delivery，是一种新式充电协议与接口的标准，其统一采用 Type-C 接口进行供电，具有极强的兼容性，能够帮助用户携带更少的充电适配器，并且更为方便地更换这些适配设备。目前，PD 协议已被绝大多数的安卓设备、从 iPhone 8 起的苹果设备、绝大多数的轻薄本以及性能本支持，在设备与适配器成功握手的前提下，其最大充电功率可以突破 170W 甚至更高。

当下，轻薄本没有配备 PD 协议接口将成为该产品极大的劣势，这意味着用户们只能使用专用接口的电源，不建议选购；同理，倘若性能本支持 PD 充电，则实在是一个重大利好消息，因为用户再也不需要背着斤重的适配器到处跑了。

### 3.5.1.4 OCuLink 接口

对于有一类用户，他们平日里需要外出携带笔记本进行工作，同时在晚上又拥有一定的游戏需求，而使用轻薄本外接显卡相较于轻薄本+台式机的方案明显要节约不少。在以前厂商们推出了雷电拓展坞可供用户进行拓展，而雷电拓展坞的损耗一般在 20%以上，同时其价格较于昂贵。而 OCuLink 接口的推出使得轻薄本外接显卡的成本大大降低了，OCuLink 拓展坞的价格大约在 700 元左右，同时其损耗在大多数情况下低于 5%。如果你的预算相当充足，同时对游戏或生产力有着较大需求，并且对机器的便携性要求较高，那么购买搭载 OCuLink 接口的笔记本并进行显卡拓展是一个较为不错的选择，你再也无需背着厚重的游戏本到处跑了。

### 3.5.1.5 其他接口

对于那些学习工作内容涉及视频、图像采集及设备烧录的同学来说，若该笔记本配备了 SD 或者 microSD 卡槽，就是一个实实在在的优点。同时，我校越来越多的同学都开始使用校园有线网络，故若该笔记本携带了 RJ45 网络接口，就能提供极大的便利，而那些搭载 2.5G 网络接口的笔记本产品更是如此。顺带一提，我校校园有线网络凌晨之后将放开速率限制，其最大速率实测可以超过 500Mbps 逼近 1000Mbps，真是人民群众最喜欢的一集。所以？只能说**欢迎各位同学报考哈尔滨工业大学！**

## 3.5.2 内部拓展性

### 3.5.2.1 内存

事实上，大多数的轻薄本都采用板载方案——内存芯片通过 BGA 等形式的封装焊接在主板上，无法轻易更换。当然市场上也有少部分轻薄本支持扩展内存，如惠普的战 66；而大多数的性能本都支持内存拓展。我们建议同学你在购买电脑时最好分析自己是否需要更大的内存容量，并以此为考量的结果作为硬性条件对笔记本电脑产品进行筛选。目前市面上的轻薄本大多搭载 32G 内存板载内存，如果同学你在购买笔记本时，碰见出厂为 16G 的笔记本，请仔细确认其是否为板载 16G。如果是请你谨慎购买，搭载板载 16G 内存的笔记本在未来的几年中将逐渐被市场所淘汰，并且可能难以应对即将到来的 Windows 12 系统。

### 3.5.2.2 硬盘

去年，很多厂商为他们的笔记本电脑产品加入了原装 1TB 硬盘的配置选项，这恰恰说明以往原装 512GB 的固态硬盘已经不能够满足广大用户的需要了，在这样的背景下，笔记本电脑的硬盘拓展性就显得相当重要。

一般来说，14 寸轻薄本仅会配备一个 M.2 接口，这意味着这些轻薄本的用户面对空间不足等问题时，只能更换而不能添加新的 M.2 固态硬盘。但在去年的市场上，有不少的轻薄本产品额外配备了一个 2280 长度的 M.2 接口，如联想的 Thinkbook+ 系列和机械革命的无界 14X，堪称轻薄本的典范；而对于性能本而言，越来越多的性能本为了更长时间的续航，大都取消配备 SATA 接口以搭载更大的电池，所以性能本普遍会配备两个 M.2 接口，但若性能本仅配备了一个 M.2 接口，这将会是一个严重的缺陷，如：暗影精灵 9 Slim。

时代在发展，目前有越来越多的笔记本电脑搭载了支持 PCIe5.0 协议的固态硬盘。相对于 PCIe3/4.0 协议硬盘，PCIe5.0 协议硬盘在顺序读写性能上有较大的提升，但是 PCIe5.0 协议硬盘在随机读写性能上的提升取决于其生产厂商具体的产品方案，而对于绝大多数消费者而言，随机读写性能比顺序读写性能更具有实际意义。从这一角度出发，PCIe5.0 协议硬盘不能为一般用户带来可感的提升，再加上其现在相对较高的价格，我们并不太推荐同学你购买加装此类硬盘。不过，倘若笔记本电脑的 M.2 插槽可支持 PCIe5.0\*4 速率，就会为未来升级更高规格的硬盘带来相当的便利，毕竟高性价比 PCIe5.0 协议硬盘的普及只是时间问题。

## 3.5.3 售后服务

在为广大同学推荐笔记本电脑的过程中，许多同学不仅关注产品的具体配置，还会关心产品的售后服务问题。售后服务不仅是消费者的一项重要权利，其水平高低更是区分一线厂商和二线厂商的一项重要标准。近年来，许多国内二线厂商，如机械革命和宏碁推出了一系列高性价比的惊艳产品，且其部分产品的做工品质也可以与一线厂商联想、华硕、戴尔相媲美，但是消费者在选购时仍然会迟疑，原因就在于其售后水平与一线厂商仍然存在差距。但是，这些差距的具体表现是什么呢？毕竟几乎所有的厂商都声称自己对所售产品提供两年时长的质保。对此，我们应秉持负责的态度，实事求是地进行考察。

### 3.5.3.1 如何计算售后服务时长

新兴厂商，如华为、荣耀、小米，会以产品激活日期为准生产电子保卡；而传统厂商，如联想、惠普、戴尔、华硕等，虽然官方宣传是从生产日期起开始计算，但倘若用户持有购买发票，则以发票开具日期为准，这也是为什么我们首推同学你从京东自营购买电子产品。而且，都什么年代了，还在搞传统售后？传统厂商的高端产品线，如 ThinkPad、Legion、EliteBook、Alienware、ROG 也是以产品激活日期生成电子保卡的。

### 3.5.3.2 如何理解两年有限质保

自产品保修时长计算日起，对整机提供一年质保，重要零部件提供两年质保，一般不包含意外。其中，重要零部件的描述就显得有些暧昧，一般来说仅包括主板、处理器、显卡、内存、硬盘、键盘、屏幕，但也有厂商将副板、无线网卡、触控板、电池、风扇等元件包含其中，甚至不同产品线的产品的售后内容都存在不同。另外，笔记本电脑的外壳一般不在有限保修范围内，若存在磨损或者变形基本只能自认倒霉。

### 3.5.3.3 如何解决电脑意外故障

意外故障分为人为和非人为两种情况，对于非人为产生的意外，可以正常进行售后；而人为产生的意外发生时，保修期自动终止，需进行付费维修，情况严重时厂商售后甚至不予维修。同时，需要注意的是，京东、天猫等平台上随机购买的延保和意外保服务的担保方大多都是第三方机构，且大概率不对人为产生的意外提供服务，非常的坑。倘若同学你确实有购买意外保的需求，请仔细确认意外保的提供方，并仔细阅读其展示的相关条款，或是在保修期内于官方售后网站与线下直营服务网点处购买。当然，在哈工大本部的学生在这种情况下可以通过加入[电脑互助群：304067847](#)或是[QQ 频道：h777k26yg1](#) 的方式寻求帮助。

### 3.5.3.4 如何看待售后服务途径

中国大陆内的绝大多数厂商都支持个人送保，消费者可以直接前往官方售后网点进行售后，部分产品线甚至支持上门服务。但也有一部分产品，如 Intel 的 NUC 就仅支持经销商售后，即消费者仅能通过购买产品的店铺进行售后，不能说没有用，只能说确实没啥大用。而且不同厂商的个人送保服务水平亦有差距，对于机械革命等二线品牌，往往需要将故障产品送回工厂检测维修；而联想、戴尔等一线品牌通过申请备件的方式就明显更为快速。

当然，不管是何售后途径，各品牌售后都有一些不会明说的事。比如，其实售后为你更换的主板等部件一般不是全新的，而是先前返修主板经过厂商维修后的良品，不过对应补偿就是该更换部件的保修时长将会自更换日起重新计算，在一般情况下无需担心。

### 3.5.3.5 哈工大各校区所在城市官方售后网点简表

最后，为彰显我校一校三区的大格局，在此我们列出了各校区所在城市有官方售后网点的品牌，相关信息来自于各厂商官方网站。

哈尔滨工业大学各校区所在城市官方售后网点简表	
	存在官方售后网点的品牌
哈尔滨	联想、惠普、戴尔、华硕、宏碁、机械革命、华为荣耀、小米红米...
威海	联想、惠普、戴尔、华硕、宏碁、华为荣耀、小米红米...
深圳	联想、惠普、戴尔、华硕、宏碁、华为荣耀、小米红米...

哈工大各校区所在城市官方售后网点简表

## 四、机型推荐

本章便是我们针对大学新生推荐的具体机型。机型列表无先后顺序。

每个机型都会列出其外观、配置、优缺点和适合人群供大家参考选择。同时，为避免您锁定了想购买的产品却无法确定**在何处购买**以及**购买哪种型号**，我们还在配置一节的下方列出了可供购买的商品链接。

### 重要提示：针对“优缺点”

金无足赤，人无完人。——宋·戴复古《寄兴》

在阅读我们的推荐机型时，您一定会发现，对于任何一款机型，我们都对其做出了 2-4 点对于机器自身优缺点的评价。在此，我们**恳请您理性的看待**任何一款机器的优缺点，尤其是缺点。具体来说：

- 任何优缺点都是相对的，我们推荐的机型绝不会存在致命的缺陷，对于互联网上的争议，我们始终持中立的审慎态度来看待。
- 任何机器都有自身的缺点，但是这并不影响我们对于该机器的推荐。俗话说：适合自己的才是最好的。请您根据自己的需求和使用场景，挑选对您使用刚需的优点，接纳不影响您使用的缺点，从而做出您个人的最佳选择。

其中拼多多平台由于其外部链接的特殊性，在使用我们提供的超链接直接进行浏览器访问时，部分用户可能不能访问到正确的商品页面，因此我们推荐您**复制链接**，而后手动进入拼多多 APP 进行跳转。

**值得注意的是，本文列出的所有商品链接仅供参考，且具有相当强的时效性。即：随着时间推移，链接中的内容可能会发生变化甚至失效，我们会尽可能及时的维护相关信息，但不保证任何商品链接在任何时刻的有效性。**

# 机械革命 无界 14X/15X

## 外观



无界14x



无界15X

## 配置

项目	参数
机身参数	14 寸、1.47kg; 15.3 寸、1.74kg
核心配置	R7-8745HS
存储配置	24G DDR5-5600MHZ、1T 英睿达 P3 Plus
屏幕配置	2880*1800; 100% sRGB 高色域; 120Hz; 450nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*1 、10Gbps*2; USB-C:40Gbps*1、10Gbps*1

项目	参数
影音接口	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP 1.4
供电配置	100W PD 充电、80Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口; MT7922 无线网卡

主购买链接: [无界 14X R7-8745HS 24G+1TB ¥ 3199.2 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [无界 15X R7-8745HS 32G+1TB ¥ 3599.2 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
内外拓展性好, 接口丰富	金属外壳漏电明显
综合性价比高	机器续航相对其他机型略差
性能释放较好	售后相对一般

## 适合人群

预算在 3 千元左右, 需要一台价格低廉, 性能释放不错的水桶轻薄本, 同时对售后和重量不是非常的敏感, 有轻度游戏需求。

# 联想 来酷 Pro 14

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	14 寸、1.48kg
核心配置	锐龙 7 H 255
存储配置	32G DDR5-5600MT/s、1T YMTC PC300
屏幕配置	2880*1800; 100% sRGB 高色域; 120Hz; 400nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*3; USB-C:40Gbps*1、10Gbps*1
影音接口	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP 1.4
其它接口	Micro SD 读卡器; TGX OCuLink
供电配置	100W PD 充电; 80Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口; 瑞昱 8852BE 无线网卡

主购买链接: [R7 H 255 32G+1TB ¥ 3360 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
内外拓展性好, 接口丰富	风扇噪音较大
性价比极高, 售后服务好	键盘与触控板手感一般

优点	缺点
	屏幕调教一般

## 适合人群

预算在 3 千元左右，需要一台价格低廉，性能释放不错的水桶轻薄本，同时能够忍受一些做工的小毛病，对售后有着极高的要求。

## 其他外观



# 机械革命 无界 15XPro

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	15.3 寸、1.79kg
核心配置	AI 9 H 365
存储配置	32G DDR5-5600MT/s、1T 英睿达 P3 Plus
屏幕配置	2560*1600; 100%sRGB 高色域; 120Hz; 400nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*3 ; USB-C:40Gbps*1、10Gbps*1
影音接口	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP 1.4
供电配置	140W PD 充电; 99.9Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口; MT7922 无线网卡

主购买链接: [AI 9 H 365 32G+1TB ¥ 4239.2 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
均衡的水桶机，配置丰富	网卡与硬盘稍差
性能释放好，游戏性能领先	重量在轻薄本中算重的

优点	缺点
屏幕素质强，外观较好	外表易磕碰或划伤
适配器为三角插，解决金属外壳漏电问题	

## 适合人群

预算在 4 千元左右，需要一台续航够强，性能释放不错的水桶轻薄本，非常需要小键盘，同时对售后和重量不是非常的敏感，并且平时有轻度游戏需求。

### 注意事项

该机器左侧的 C 口只支持 100W 的输入，在高强度使用时请将适配器连接至尾部 C 口。

# 机械革命 星耀 14

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	14 寸、1.0kg
核心配置	AI 9 H 365
存储配置	32G DDR5-8000MT/s、1T 英睿达 P3 Plus
屏幕配置	2880*1800; 100%DCI-P3 广色域; 120Hz; 500nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*2 ; USB-C:40Gbps*2、10Gbps*1
影音接口	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP 1.4
供电配置	100W PD 充电; 80Wh 锂电池
网络配置	AX210 无线网卡

主购买链接: [AI 9 H 365 32G+1TB ¥ 4559.2 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [R7 H 255 32G+1TB ¥ 3999.2 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
平民价格的超轻薄本	屏幕未校色，色准较差
性能释放相较于同类型产品好	使用的固态硬盘相对较差
接口丰富，拓展性强，续航较好	触控板手感一般

## 适合人群

预算在 4 千元左右，需要一台质量超轻，性能释放尚可，续航较强的轻薄本，同时对售后没有较高的要求，平时有着较高的移动办公需求。

# 荣耀 MagicBook Pro 14

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	14.6 寸、1.37kg
核心配置	Ultra 5 225H
存储配置	32G LPDDR5-8400MT/s、1T YMTC PC411
屏幕配置	3120*2080; 100% sRGB 高色域; 120Hz; 500nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*2 ; USB-C:10Gbps*2
影音接口	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口
供电配置	100W PD 充电; 92Wh 锂电池
网络配置	AX201 无线网卡

主购买链接: [Ultra-5 225H 32G+1TB 灰色 ¥ 4879 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [Ultra-5 225H 32G+1TB 白色触屏 ¥ 5199 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
屏幕素质高	高负载下噪音较大
续航能力极强	屏幕观感差，边框 R 角过大，反光明显
质量轻，外观质感好	没有雷电 4 接口，网卡不可更换

## 适合人群

预算在 5 千元左右，需要一台续航极强，质量轻易携带的轻薄本，同时对品牌与外观质感有一定追求，对多屏协同有一定的需求（最好使用荣耀手机，华为部分机型可能不支持）。

## 其他外观



# 联想 ThinkBook14+ 2025

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	14.5 寸、1.56kg
核心配置	AI 7 H 350; Ultra 5 225H
存储配置	32G LPDDR5X-8000MT/s、1T 亿联 AM541; 32G LPDDR5X-8533MT/s、1T 长存 PC411
屏幕配置	3072*1920; 100%DCI-P3 广色域; 120Hz; 500nits
USB 接口	USB-A:480Mbps*1、5Gbps*2 ; USB-C:10Gbps*1 、40Gbps*1
影音接口	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP 1.4
其它接口	Micro SD 读卡器; Micro SD 读卡器、TGX OCuLink
供电配置	100W PD 充电、85Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口、MT7925 无线网卡; RJ45 网口、BE200 无线网卡

主购买链接: [Ultra-5 225H 32G+1TB ¥ 5040 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [R7 H 260 32G+1TB ¥ 4389 \(PDD\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
屏幕素质高	机器重量相对较高
续航能力较强	极客模式下满载噪音较大
外部接口与内部拓展性极强，支持外接显卡	锐龙版网卡与硬盘有所减配

## 适合人群

预算在 5 千元左右，需要一台续航较强，拓展性拉满且图形性能尚可的轻薄本，同时对品牌与售后有较高追求，有轻度游戏需求，对重量没有那么敏感，未来可能需要外接独立显卡。

## 其他外观





# 华硕 灵耀 14Air

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	14 寸; 1.18kg
核心配置	Ultra 7 258V
存储配置	32G LPDDR5X-8533MHZ; 1T 西数 SN560
屏幕配置	2880*1800 OLED; 100% sRGB 色域; 120Hz
USB 接口	USB-A:10Gbps*1 ; USB-C:40Gbps*2
影音配置	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP 1.4
供电配置	65W PD 充电; 72Wh 锂电池
网络配置	BE201 无线网卡

主购买链接: [Ultra-7 258V 32G+1TB ¥ 7199.2 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
游戏性能不错, 重量轻薄便于携带	内部拓展性较差, 硬盘水平一般
续航能力极强	机身满载噪音较大, 发热相对严重
外观设计与做工较好	

## 适合人群

对预算不那么敏感，对做工质感与品牌服务有着较高的需求，需要一台续航极强同时质量较轻，便携性好的办公本，有着较高的出行需求。

## 总结

一台笔记本，不仅内存焊接在 CPU 上，而且机器的续航完全领先同期其他 X86 笔记本，除了 MacBook 你还会想到什么？华硕灵耀 14Air 给出了一个不同于 MacBook 的新选择。

得益于二代 Ultra 处理器的 Lunar Lake 架构和台积电的 N3B 工艺，这台机器的日常模拟测试续航达到了惊人的 11 小时，已经十分接近 Macbook 了，成为了目前 X86 架构中续航最强的机器。1.18kg 的重量搭配高达 11 小时的续航时间，这对于那些经常外出，需要使用生产力软件的用户（工科生）来说，简直是他们的福音。同时 intel 还给这一代 Ultra 处理器搭载了升级的第二代 Xe 核显，在视频解码和显示输出支持上有了较大的升级。核显性能在跑分上明显领先 AMD 的 780M，游戏实测中也能小幅度领先 780M。但 Intel 这次为了优化大小核调度，取消了超线程，这导致 CPU 多核性能相对于竞品要更弱，但却实打实的优化了大小核跨簇访问的延迟。机器的屏幕依旧是那块饱受好评的 OLED 屏幕，同时机器的扬声器规格相对其他笔记本更高，外放水平相当不错。机器的网卡是目前最先进的 BE201 网卡，支持目前还未普及使用的 WIFI 7，留足了战未来的空间。接口方面，这台机器给到了两个雷电 4 和一个 A 口，唯一不足的是 A 口相对较少，但是雷电 4 接口在拓展性方面相对不错。在内部拓展性方面，这台机器也是向苹果看齐，内存与硬盘均不支持拓展，并且硬盘也仅为中速的 PCIE4.0 硬盘，并没有给到这个价位应该有的旗舰盘，与其旗舰轻薄本的身份有所出入。同时这台机器也有着灵耀系列的通病，满载下机身噪音相对较高，同时机身发热也较为严重。

如果你的预算相对充足，需要一台重量轻便，同时对机器的续航有着极高的需求，想要一台 X86 架构的 MacBook 平替，那么这台机器是你最好的选择，它能满足你使用生产力软件的同时，还能给你提供如 MacBook 般的续航。

## 其他角度外观





# 机械革命 极光 X/XPRO 2025

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	16 英寸、2.34kg; 16 英寸、2.44kg
核心配置	i7-13700HX、RTX5070/5060; i7-14650HX、RTX5070Ti
存储配置	16G DDR5-5600MT/s; 1T YMTC PC41Q
屏幕配置	2560*1600; 100%sRGB 高色域; 300Hz; 500nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*3 ; USB-C:10Gbps*2
影音接口	HDMI 2.1; Mini DP 2.1; 3.5mm 音频接口
供电配置	250/280W DC 电源接口; 140W PD 充电; 80Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口; AX201 无线网卡

主购买链接: [极光 X i7-13700HX+RTX5060 16G+1TB ¥ 5359.2 \(JD 国补\)](#)

主购买链接: [极光 X Pro i7-14650HX+RTX5070Ti 32G+1TB ¥ 7999.2 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [极光 X i7-13700HX+RTX5070 16G+1TB ¥ 6399.2 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
屏幕素质非常强，刷新率高	硬盘与网卡相对性能较差
拓展性非常强，接口丰富	售后服务水平仍需提升
性价比高，游戏性能强	

## 适合人群

需要一台性价比**非常高**，性能释放不错，拓展较强的游戏本，对售后与重量不那么敏感，对高帧率网游刚需较大，且偏爱 Intel 处理器。

## 其他外观



# 机械革命 蛟龙 16Pro 2025

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	16 英寸、2.44kg
核心配置	R7-7845HX、RTX5060; R9-8945HX、RTX5070Ti
存储配置	16G DDR5-5600MT/s、512G YMTC PC41Q; 32G DDR5-5600MT/s、1T YMTC PC41Q
屏幕配置	2560*1600; 100% sRGB 高色域; 180/300Hz; 500nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*3; USB-C:10Gbps*2
影音接口	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; Mini DP 2.1
供电配置	250/280W DC 电源接口; 140W PD 充电; 80Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口; MT7922 无线网卡

主购买链接: [R9-7845HX+RTX5060 16G+512GB ¥ 5199.2 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [R9-8945HX+RTX5070 32G+1TB ¥ 6799.2 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [R9-8945HX+RTX5070Ti 32G+1TB ¥ 7999.2 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
屏幕素质非常强，刷新率高	硬盘与网卡相对性能较差
拓展性非常强，接口丰富	售后服务水平仍需提升
性价比高，游戏性能强	

## 适合人群

需要一台性价比**非常高**，性能释放不错，拓展较强的游戏本，对售后与重量不那么敏感，对高帧率网游刚需较大，对 CPU 生产力有着较高的需求。

# 华硕 天选 6 Pro 锐龙版

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	16 英寸; 2.22kg
核心配置	R9-8940HX; RTX5070
存储配置	16G DDR5-5200MT/s; 1T 三星 PM9C1
屏幕配置	2560*1600; 100%sRGB 高色域; 165Hz; 400nits
USB 接口	USB-A:10Gbps*3 ; USB-C:10Gbps*1、40Gbps*1、
影音接口	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP 2.1 (独显)
供电配置	280W DC 电源接口; 100W PD 充电; 90Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口; 瑞昱 8852CE 无线网卡

主购买链接: [R9-8940HX+RTX5070 16G+1TB 灰色 ¥ 7599.2 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
接口数量与内部拓展性不错	网卡叠叠乐, 可能需要在加装硬盘时考虑更换

优点	缺点
外观与做工较好，质量较轻	高负载下风扇噪音相对较大
	性能相对竞品略低

## 适合人群

对预算不是特别敏感，对机身外观与售后有一定追求，需要一台便携性与性价比尚可的一线游戏本，同时后期打算外接显示器，有一定的 CPU 生产力需求。

# 华硕 天选 Air

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	14 英寸; 1.45kg
核心配置	AI7 H 350; RTX5060
存储配置	32G LPDDR5-7500MT/s; 1T 西数 SN560
屏幕配置	2560*1600; 100%sRGB 高色域; 165Hz; 400nits
USB 接口	USB-A:10Gbps*2 ; USB-C:10Gbps*1、40Gbps*1
影音接口	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP 2.1 (独显)

项目	参数
其它接口	Micro SD 读卡器
供电配置	200W DC 电源接口; 100W PD 充电; 73Wh 锂电池
网络配置	MT7922 无线网卡

主购买链接: [AI7 H 350+RTX5060 32G+1TB ¥ 7999.2 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [R7 H 260+RTX5060 32G+1TB ¥ 7599.2 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
游戏性能不错, 重量轻薄便于携带	机身做工一般
续航能力在游戏本中较强	屏幕色准表现不佳
外观设计与噪音控制较好	网卡与硬盘性能一般

## 适合人群

对预算不那么敏感, 对品牌售后有着较高的需求, 需要一台尺寸小重量轻续航尚可且带有独显的性能小钢炮, 外出需求与大型游戏需求较多。

# ROG 魔霸新锐 2025

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	16 英寸、2.39kg
核心配置	R9-8940HX; RTX5060、RTX5070Ti
存储配置	16G DDR5-5600MT/s、1T 海力士 PVC10
屏幕配置	2560*1600; 100% sRGB 高色域; 165Hz; 400nits
USB 接口	USB-A:10Gbps*2 ; USB-C:40Gbps*2
影音接口	HDMI 2.1; DP 1.4 (独显) ; 3.5mm 音频接口
供电配置	280W DC 电源接口、100W PD 充电、90Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口、MT7922 无线网卡

主购买链接: [R9-8940HX+RTX5060 16G+1TB ¥ 8000 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [R9-8940HX+RTX5070Ti 16G+1TB ¥ 10999 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
CPU 全大核生产力强	没有数字小键盘
标配 RGB, 外观表现好	网卡叠叠乐, 加装硬盘时需注意

优点	缺点
硬盘性能不错	屏幕素质一般

## 适合人群

对预算不那么敏感，对品牌与外观有着较高的需求，喜欢 RGB 外观，接受品牌溢价，后期打算外接显示器，需要一台游戏性能尚可，生产力强劲的肌肉本。

## 其他外观



# 联想 来酷 斗战者 战 7000

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	16 英寸; 2.37kg
核心配置	R9-8940HX、RTX-5060
存储配置	16G DDR5-5200MT/s; 1T 万润 RC5000
屏幕配置	2560*1600; 100% P3 色域; 180Hz; 500nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*4; USB-C:10Gbps*1
影音配置	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP 1.4 (独显)
供电配置	240W DC 电源接口; 100W PD 充电; 80Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口; 瑞昱 8852BE 无线网卡

主购买链接: [R9-8940HX+RTX5060 16G+1TB 灰 ¥ 5599.2 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
散热表现优秀, 性能释放极佳	内存与硬盘知名度低
售后服务极佳, 性价比极高	砍掉了 MiniDP 与一个 USBC 口

优点	缺点
接口丰富，内外拓展性优秀	高负载键盘较热

## 适合人群

需要一台一线品牌性能释放优秀的性价比游戏本，对售后有着较高的需求，对 FPS 游戏刚需较大，对 CPU 生产力有着一定需求，同时对重量与细部配置不那么敏感。

## 其他外观



# 联想 拯救者 R7000P 2025

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	16 英寸; 2.36kg
核心配置	R9-8940HX、RTX-5060; R9-8945HX、RTX-5070
存储配置	16G DDR5-5600MT/s; 1T 忆联 AM6C1
屏幕配置	2560*1600; 100% P3 色域; 240Hz; 500nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*3 ; USB-C:10Gbps*2
影音配置	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP 2.1 (独显)
供电配置	245W DC 电源接口; 140W PD 充电; 80Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口; MT7925 无线网卡

主购买链接: [R9-8940HX+RTX5060 16G+1TB ¥ 6960 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [R9-8940HX+RTX5070 16G+1TB ¥ 8299 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
散热表现优秀，性能释放极佳	未搭载 USB4 接口
屏幕素质较高	机身容易沾指纹
接口丰富，内外拓展性优秀	风扇启动较频繁

## 适合人群

需要一台一线品牌性能释放优秀的性价比游戏本，对拓展性与售后有着较高的需求，对高帧率网游刚需较大，对 CPU 生产力有着一定的需求，同时对重量与噪音不那么敏感。

## 其他外观





# 联想 拯救者 R9000P 2025

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	16 英寸; 2.49kg
核心配置	R9-8945HX; RTX-5070
存储配置	32G DDR5-5200MT/s; 1T 忆联 AM6C1
屏幕配置	2560*1600; 100% P3 色域; 240Hz; 500nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*3 ; USB-C:10Gbps*2
影音配置	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP 2.1 (独显)
供电配置	300W DC 电源接口; 140W PD 充电; 80Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口; MT7925 无线网卡

主购买链接: [R9-8945HX+RTX5070 32G+1TB 黑色 ¥ 8999 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [R9-8945HX+RTX5070 32G+1TB 白色 ¥ 9299 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
散热表现游戏，性能释放极强	屏幕观感一般
内外拓展丰富，键盘手感好	机身重量较大
噪音控制较好	机器边缘有割手感

## 适合人群

对预算不那么敏感，对做工与品牌售后有着较高的需求，需要一台性能释放极致的重型一线游戏本，对高帧率网游需求较大，对 CPU 生产力有着一定的需求，不太考虑机器便携性。

## 其他外观





# 联想 ThinkBook 16P 2025

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	16 英寸; 2.11kg
核心配置	R9-8945HX; RTX-5060
存储配置	16G DDR5-5600MT/s; 1T 忆联 AM6C1
屏幕配置	2560*1600; 100% P3 色域; 240Hz; 500nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*2 、10Gbps*1; USB-C:10Gbps*2
影音配置	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP2.1 (独显)
其它接口	Micro SD 读卡器
供电配置	300W DC 电源接口; 170W PD 充电; 85Wh 锂电池
网络配置	BE200 无线网卡

主购买链接: [R9-8945HX+RTX5060 16G+1TB ¥ 7440 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
售后非常好, 上门服务与意外险和数据拯救	没有 USB4 接口

优点	缺点
性能释放好，重量控制不错	C 面塑料，质感较金属更低
外观设计与做工质感好	不支持指纹识别与人脸解锁

## 适合人群

对预算不那么敏感，对做工与品牌售后有着极高的需求，需要一台外观做工精致，重量控制优秀，售后服务极佳，性能释放良好的偏商务的 5060 性能本。

## 其他外观



# 联想 拯救者 Y9000P 至尊版

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	16 英寸; 2.59kg
核心配置	Ultra-9 275HX; RTX-5080
存储配置	32G DDR5-6400MT/s; 1T 海力士 PCB01
屏幕配置	2560*1600; 100% P3 色域; 240Hz; 1000nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*2、10Gbps*1 ; USB-C:10Gbps*1、40Gbps*1
影音配置	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; DP 2.1 (独显)
供电配置	400W DC 电源接口; 170W PD 充电; 80Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口; BE200 无线网卡

主购买链接: [Ultra-9 275HX+RTX5070Ti 32G+1TB ¥ 13999 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [Ultra-9 275HX+RTX5080 32G+1TB ¥ 17999 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
性能释放极强，风冷最强机器	触摸板手感一般，没有人脸识别
搭载 RGB，键盘手感好	机器溢价高，性价比低
屏幕规格较高	屏幕未做抗反射，反光严重

## 适合人群

拥有**较高的预算**，需要一台外观特立独行，性能释放**极其强劲**的笔记本，偶尔有外出使用需求，对重量不那么敏感，同时对售后要求较高。

## 其他外观





# 机械革命 苍龙 16 Ultra 2025

## 外观



## 配置

项目	参数
机身参数	16 英寸、2.69kg
核心配置	R9-9945HX、RTX5080
存储配置	32G DDR5-5600MT/s ; 1T YMTC PC411
屏幕配置	2560*1600; 100%sRGB 高色域; 300Hz; 500nits
USB 接口	USB-A:5Gbps*3; USB-C:10Gbps*2
影音接口	HDMI 2.1; 3.5mm 音频接口; Mini DP 2.1
供电配置	420W DC 电源接口; 140W PD 充电; 99Wh 锂电池
网络配置	RJ45 网口; MT7922 无线网卡

主购买链接: [R9-9955HX+RTX5080 32G+1TB ¥ 13999 \(JD 国补\)](#)

副购买链接: [R9-9955HX3D+RTX5090 64G+2TB 水冷 ¥ 24999 \(JD 国补\)](#)

## 优缺点

优点	缺点
屏幕素质非常高	机器重量相对较高

优点	缺点
氮化镓适配器减重不错	网卡相对一般
外部接口与内部拓展性极强，有 RGB	水冷机需单独购买

## 适合人群

适合人群：需要一台一万元出头的高性价比 5080 游戏本，偶尔有外出使用需求，对重量与售后服务不那么敏感，对高帧率网游较为刚需，对 CPU 生产力有着极高的需求，且后期有上水冷的需求。

## 百亿补贴或其他优秀机型

受限于购机指南篇幅的限制，我们一方面不可能将所有有亮点的电脑推荐给大家，另一方面很多笔记本在配置和价格上有所冲突，因此我们只能挑选出我们主观上认为最适合推荐给大家的电脑进行详细的推荐，而对于那些有不错表现，但由于各种原因没有被我们列入主要推荐列表的机器，我们将放到这一节进行一个汇总，供大家进行选择。同时我们还选择了一些在百亿补贴低价位中较为经典的笔记本，以及在去年有着不错产品力的库存笔记本，供预算不足的同学进行一定的参考。唯一要注意的就是拼多多的百亿补贴在售后方面相较于京东自营等平台存在相当的不足，还请各位同学谨慎购买。

- 轻薄本 ¥ 2173.68 [荣耀 MagicBookX16 锐龙版: R5-7640HS 16+512G](#)
- 轻薄本 ¥ 2199 [火影 众颜 U4E 锐龙版: R5-7640HS 16+512G](#)
- 轻薄本 ¥ 2429.1 [RedmiBook 16 2024: i5-12450H 16G+512G](#)
- 轻薄本 ¥ 2447.2 [联想小新 16 SE 2025: i5-13420H 16G+512GB](#)
- 轻薄本 ¥ 2519.1 [火影 众颜 U6B 锐龙版: R7-8745HS 16+512G](#)
- 轻薄本 ¥ 2599.2 [华硕无畏 14 2024 : i5-13500H 16G+512G](#)
- 轻薄本 ¥ 2780.1 [RedmiBook 14 2025 焕新版: i5-13420H 16G+512G](#)
- 轻薄本 ¥ 3015.2 [惠普 星 Book Pro 14: i5-13500H 16G+1TB](#)
- 轻薄本 ¥ 3086.1 [荣耀 MagicBookX14 Plus 锐龙版: R7-8845HS 16+512G](#)
- 轻薄本 ¥ 3999 [联想小新 Pro14 锐龙版: R7-8845H 32G+1TB](#)
- 轻薄本 ¥ 3999.2 [联想小新 Pro14 2025: Ultra-5 225H 32G+1TB](#)
- 性能本 ¥ 4199 [机械师曙光 15 Pro : R7-7435H+RTX4060 16G+512GB](#)
- 性能本 ¥ 4359.2 [华硕天选 4 : R7-7435H+RTX4060 16G+512GB](#)
- 轻薄本 ¥ 4399 [华硕 a 豆 14Air : R9-8945H 32G+1T](#)
- 性能本 ¥ 4447.2 [惠普光影精灵 10 : i7-13620H+RTX4060 16G+512GB](#)
- 性能本 ¥ 4472 [机械师曙光 15 Air : R7-8845H+RTX4060 32G+2TB](#)
- 性能本 ¥ 4549 [机械革命极光 X : i7-12850HX+RTX4060 16G+512GB](#)
- 性能本 ¥ 4599 [神舟战神 Z8D9 : i9-12900H+RTX4060 16G+512GB](#)
- 性能本 ¥ 4699 [雷神猎刃 R15 : i7-13650HX+RTX4060 16G+512GB](#)
- 性能本 ¥ 5299 [机械革命蛟龙 16Pro : R7-7745HX+RTX4070 16G+1TB](#)
- 轻薄本 ¥ 5299 [华硕灵耀 14: Ultra9-285H 32G+1TB](#)

本指南的推荐机型更新日期为 2025 年 6 月 30 日，上述机型的具体优劣烦请各位同学自行查找。而除以上机型外，购机指南推荐部分出现的机型一样可以在百亿补贴中进行购买。

## 五、额外问题答疑

尽管购机指南的内容已经来到了尾声，但许多同学在购买电脑的过程中依然会遇到各种各样的问题。为应对这种情况，我们总结了网络上与群聊中的常见问题，并将在本环节中对这些问题进行统一的解答。

### Q1：在拼多多购买笔记本电脑是否靠谱？

时间来到今天，拼多多百亿补贴已经是不可忽视的笔记本产品购买渠道。原因无他，就是因为拼多多百亿补贴可以持续提供可以击穿消费者的心理防线的价格：在百亿补贴的加持下，平庸的机型可以变得极具性价比，例如 2024 款的荣耀 MagicBook 14 锐龙版；出色的机型可以直接封神，例如 2024 款的华硕天选 5Pro 锐龙版；但是，拼多多这一平台在产品的售后保障上必然是无法与京东自营这样的平台相比的，尤其是在部分冷门电脑型号上，更容易购买到所谓的摸摸机。所以倘若同学你有意愿在拼多多上购买电脑，一是**认准百亿补贴活动**，二是**尽量选择我们在购机指南中推荐的型号和配置**。

### Q2：是否可以在平台第三方店铺定制特殊存储配置的电脑？

在第三方店铺升级存储是存在相当风险的。一方面，在第三方店铺升级存储很可能会面临产品质量降级的问题，例如店铺使用品质一般的部件替换了电脑原装的高品质配件；另一方面，定制存储的产品往往会有更大的售后难度，例如店铺以影响二次销售为由拒绝你的退货请求。因此，我们更**建议各位同学自行购买内存、硬盘进行升级**，如果实在要在第三方店铺定制存储配置，也应该在销量较多、评价较好的店铺中进行购买，并与卖家做好沟通。

### Q3：在笔记本电脑的购买页面加购产品延保服务是否值得？

购买产品延保服务虽好，但其中也存在陷阱。以京东自营平台为例，延保服务依照服务提供者划分可分为品牌官方保修和第三方保修，前者拥有相当广泛的保修范围，但价格却比直接在品牌官方延保要贵一些；后者虽然在产品名称上称为意外险，却不涵盖机器进液、跌落等问题。因此，倘若同学你需要购买笔记本电脑的延保服务，可以在购买前咨询品牌官方的具体保修政策以及价格，而事实上绝大多数品牌的延保服务都可以在电脑过保之前购买，因此**并没有必要立刻在平台购买**。

### Q4：没有在购机指南中出现的机型是否值得购买？

在编写购机指南的时候，我们往往会列出所有在售新机，并根据纸面和实测数据进行比较和筛选，最后留下来的机器完全可以称得上是目前市场上最值得购买的笔记本电脑产品。至于没有出现在本购机指南中的产品，若不是因为其产品力不足，就是因为其价格已远超出大多数用户的购买能力，就**一般理性而言**不推荐各位同学进行考虑。但假如同学你对于笔记本电脑产品有自己独到的见解，那么以你为准。

### Q5：想要购买的机器有差评该怎么办？如何验机？

一般而言，笔记本电脑的差评往往可以分为以下两类：一类是由产品本身的质量问题导致的，例如屏幕坏点、外壳磨损等；另一类则是由用户个人原因导致的，例如颜值不高、不送鼠标等。而就品控而言，根据我们社团的维修维护记录，**各厂商之间并没有太大的差异**，须知笔记本电脑到底只是工业品，并非无瑕璞玉，切勿过度恐慌。当前互联网上存在着大量的验机视频，在此我们推荐一两篇还不错的验机教程：

[新形势、新挑战：2023 笔电进阶验机教程](#)

[【笔吧科普】双 11 买的笔记本收到了？猪王教你怎么验机！](#)

#### Q6: 听说 AMD 的 CPU 有些软件不适配，会影响正常使用吗？

在如今这个时代的本科学习生活，一般情况下并不会出现 AMD 不适配某些专业软件的情况，互联网上仍存在所谓的学某些专业一定要买 Intel CPU 不过是早些年 A 黑编造的话术罢了。如果某种专业软件真的不适配 AMD 的 CPU，那只能说明这些软件没有跟进时代，已经能够被其他软件所替代了。

#### Q7: 我可以不买笔记本，只买一个平板够大学四年使用吗？

我们认为这并不现实。目前还没有见到有只买一个平板就能够毕业的大学生。不管是平时做 PPT、写论文、选课系统还是学习编程或是配置 AI 环境等，都离不开 X86 架构的 CPU 和 Windows (Linux) 系统，而一般平板搭载的大多都是 ARM 架构的 CPU 搭配安卓系统，因此除非你能保证每一次需要使用电脑时都能够从别人那里借到，不然你最好还是购买一个笔记本或安装一台台式机使用。

#### Q8: 笔记本的寿命一般有多久，足够用到大学四年毕业吗？

一般情况下一台笔记本的寿命大约在 2-6 年，笔记本厂商所给出的质保时间一般在 2 年左右。

笔记本的寿命主要依赖于主板上的元器件或是笔记本焊接时的工艺。例如联想的某些产线在 20 年之后的笔记本上使用了黑胶进行焊接辅助固定的材料，导致 2020-2021 年联想小新和拯救者的某些机型在 2 年质保期前后出现了大规模蓝屏、死机、不开机的现象。但这种情况一般并不常出现，大部分人的笔记本是能够安稳使用 4 年的，甚至有些笔记本在使用 8-10 年后仍能够正常使用，因此平时**保持良好的使用习惯可以有效的延长笔记本的使用寿命**：

- 平时在使用笔记本的时候，如果能插电使用，尽量插电以获得充足的性能同时延长电池寿命。
- 笔记本长时间不用时，最好是进行关机，千万不要将待机的笔记本长时间放在书包或夹在书籍与衣物中，这样会严重影响笔记本的散热，导致机器内部元器件异常高温，缩短机器的使用寿命，严重的甚至会导致机器立即损坏。

- 平时在使用笔记本的时候，轻薄本应当做到一年半或两年清一次灰，游戏本应做到半年到一年清一次灰，尽量减少散热系统的负荷。保持良好的使用习惯，才是延长笔记本寿命的关键。

### Q9: 大学生不购买笔记本，只组装台式机够用吗？

如果你的购机预算充足，在 1W 元人民币以上，我们是极为推荐你购买轻薄本+组装台式机的，这样不仅能够兼备便携移动需求，还能够提供足够的性能。但如果你的预算并不是那么的充足，并且有一定的性能需求，那么请老老实实购买能够满足你需求的笔记本。因为大学的某些课程或实验是需要你自己携带电脑的，显然你并不可能将台式机随身携带。

### Q10: 贴吧、小黑盒、b 站评论和身边略懂电脑的人的意见与建议能不能听取呢？

请谨慎听取他人的建议，有的时候他们可能是抱着一片好心帮你参谋，但是 PC 行业不仅水深，而且真正“懂行”的人是少之又少。有些长辈可能早些年从事 PC 行业或对此了解较深，但电子产品的更新换代速度早已超出了他们的想象，他们眼中的经验与公式不再适用于最新的产品。而网友的建议则更像是抽卡，很多人可能只是凭借自己的购买经验或是从别处复制粘贴来的文字来应付你，想要真正碰了解较深并乐意帮助你的网友非常困难，许多网友可能只是吃瓜群众或是乐子人打算输出自己的负面情绪价值。如果你打算向别人咨询建议，最好是寻求专业相关并且了解颇深的朋友同学或是目前正在 PC 行业一线工作的学长学姐，他们或许能给你提供更加专业独到的见解与建议。

这部分也包含我们在网页版购机指南中所做的工作。

### VER 2.0.0.20250630\_release

- 更新机型：联想 来酷 斗战者 战 7000
- 其他细节改动
- PDF 版本发布

### VER 2.0.0.20250609\_release

- 额外问题答疑新增两条内容，新增国补政策详细说明
- 更新百亿补贴推荐机型及链接
- 更新来酷 Pro14 的图片资源，天选 air 的图片
- 整理全局样式代码
- 再次对所有文章进行勘误

### VER 2.0.0.2.20250608\_beta

汇总 6 月 5 日到 8 日的更新内容：

内容部分

- 添加两张 GPU 相关的图片资源，更新 USB 协议的新图片
- 完成现阶段所有 2025 年推荐机型的更新，已有文案勘误
- 为所有机型增加图片资源
- 部分综述性内容更新，见[笔记本电脑的分类](#)和[笔记本电脑的选择](#)
- 针对本次机型推荐新增的“优缺点”部分作出统一说明
- 选取 [CC BY-NC-SA 4.0](#) 协议作为本站协议。并添加在首页页脚

技术部分

- 实现针对国补的全站通知功能
- 引入 [@theojs/lumen](#) 库，引入封装好的百度统计和 Google Analytics 功能，同时删除二者的手动实现
- 重新实现不蒜子统计的引入，调用逻辑；修改页脚的样式实现。
- 实现路由转换时加载指示器（进度条）
- 实现首页大标题和 logo 的 RGB 渐变效果
- 引入 [iconify](#) 组件库以实现图标显示功能，用于每个机型的“优缺点”章节添加一个 info 图标

- 在 Vite 优化中包含 `recaptcha-v3` 以修复本地开发热更新问题, see [Theo-Messi/lumen:issue#295](#)
- 更新依赖项并将一些开发依赖项移至生产环境, 因为这并不是用于分发的 npm 包, 详情请参见[此文章](#)
- 调整首页 QQ 群链接为新建空白页, 防止顶掉当前页面
- 调整自定义 markdown 渲染的部分 css 代码
- 其他细节改动

## VER 2.0.0.1.20250604\_beta

- 删去旧机型, 在此列出: 惠普 星 Book Pro14、华硕 a 豆 14Air、惠普 星 Book Pro13、机械革命 蛟龙 15K/Pro、七彩虹 橘宝 R16、火影 焕 16Air、机械革命 耀世/翼龙 15Pro、华硕 天选 5 锐龙版、华硕 天选 5Pro 锐龙版、联想 拯救者 R9000P 2024、联想 ThinkBook 16P 2024、华硕 天选 Air
- 移除过时的图像资源并更新为新版本的引用
- 添加处理旧图像的维护说明, 将它们移动到 `asset/old` 文件夹
- 修复图片迁移导致的文档文件中的图像路径引用错误
- 部分依赖包版本更新
- 为 ThinkBook 16P 添加遗漏的产品图像

## VER 2.0.0.20250418\_base

- 更新第二版前言
- 删改部分引用链接
- 更新过时图片, 修改部分文案
- 新增对 OCuLink 接口的介绍

## VER 1.1.3.20250225\_release

- 添加了新的文章集合
- 发布了新文章: [《Dive Deeper, Seek Further 一种高效、稳定的 DeepSeek 系列模型调度方案》](#)

## VER 1.1.2.20250223\_release

- 部分文本勘误;
- 同步更新发布 PDF 版 (试阅, 勘误后上传首页蓝奏云)。

## VER 1.1.1.20250127\_release

- 审核所有文本，提高严谨性；
- 对机型减配现象进行筛查，并做出提醒；
- 页面排版优化，修改某些不美观的元素；
- 修复部分页面 Bug；
- 已删除的旧机型统一移动，不再与现有机型位于一处。

## VER 1.1.0.20250126\_beta

- 新增近期新上市的机器，在下方列出：
  - 惠普 星 Book Pro 13
  - 华硕灵耀 14Air
  - 火影 焕 16Air
  - 七彩虹 橘宝 R16
  - 联想拯救者 R9000P 2024
  - 联想 ThinkBook 16P 2024
- 新增 [国补说明](#)，修改了部分不妥文案，更新了国补后所有机器的购买链接。
- 更新所有机型的配置变更
- 新增对 2024 年新发布 CPU 的介绍与命名规则参考
- 加入更新日志版块
- 统一展示机型的名称写法

## VER 1.0.3.20250120\_release

- 全面使用透明底图片，便于夜间模式观看；

抠图模型：[BR1A-RMBG-2.0](#)

- 删除一批旧机型，开始准备新版本编写
  - 机械革命 无界 14Pro、红米 RedmiBook Pro 16 2024、七彩虹 隐星 P15 TA 、ROG 魔霸 7plus

## VER 1.0.2.20240823\_release

- 更新了所有机器的购买链接
- 修改了 ThinkBook 14+ 页面的 Bug

## VER 1.0.1.20240814\_release

- 更新了所有机器的购买链接
- 增加了 Zen 5 架构 CPU 与 890M 核显的介绍
- 增加了百亿补贴与其他机型介绍
- 更新了额外问题答疑
- 新增内存与外存等概念的对比解释

## VER 1.0.0.20240807\_beta

首次发布。

1. [Ryzen 9 9900 系列评测：新 BIOS 下很强!](#) ↩
2. [英特尔 Lunar Lake 深度评测：轻薄本有救了!](#) ↩
3. [笔记本 RTX 5070 Ti 性能分析：青春版 4080+DLSS4](#) ↩
4. [Intel Ultra 9 285HX 评测：新一代游戏本处理器表现如何?](#) ↩
5. [如何理解「买电脑不能去实体店」的言论?](#) ↩
6. [比 11.11 还便宜? 10 分钟带你速通「国家补贴」](#) ↩
7. [终于找到了英特尔 CPU 缩缸的原因! 如何自救?](#) ↩
8. [Brief: AMD Ryzen 7000 Series Processor](#) ↩
9. [【硬件科普】CPU 和显卡的 TDP 指的是什么? 和功耗是什么关系?](#) ↩
10. [Thermal Design Power](#) ↩
11. [【产品评测】把 i9 和 4080 塞进笔记本里会有多强? ROG 枪神 7Plus 超竞版深度评测](#) ↩
12. [【熊猫科普】双通道内存有啥用? 16G 对比 8+8G 谁强谁弱?](#) ↩
13. [最新的 DDR5 内存比 DDR4 强多少? 单条真的是双通道吗? 【翼王】](#) ↩
14. [英伟达新款 MX550 测试出炉: R7-6800H 核显水平, 有 4GB 显存可选](#) ↩
15. [小心掉坑! 警惕第 11 代酷睿核显和 MX450 的雷区](#) ↩
16. [中正评测: R7-6800H, 14 吋轻薄本, Redmi Book Pro14, 小米, 5099 元](#) ↩
17. [中正评测: 7499 元, 拯救者 R7000P 2021 游戏本开箱, R7-5800H/RTX3060](#) ↩
18. [【笔吧】华硕天选 3 首发评测: 这一代进步很大!](#) ↩
19. [笔记本显卡能效曲线](#) ↩
20. [华硕天选 2 来了, R7-5800H+RTX3070 首发评测【笔吧评测室】](#) ↩
21. [三模热切换的正确打开方式](#) ↩
22. [【硬件科普】显示器的色域和色准是什么东西? 他会影响哪些体验](#) ↩
23. [USB](#) ↩